**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении челленджа "Я за здоровый образ жизни"**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации и проведения челленджа "Я за здоровый образ жизни" (далее – челлендж), условия участия, порядок и сроки определения победителей и призеров.

1.2. Организатор конкурса – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа "Город Архангельск" "Центр дополнительного образования детей "Контакт" (далее – МБУ ДО "ЦДОД "Контакт"):

-осуществляет общее руководство;

-готовит информационные материалы для освещения итогов проведения челленджа.

1.3. Исполнитель конкурса –МБУ ДО "ЦДОД "Контакт":

-отвечает за прием работ участников;

-осуществляет контроль за соблюдением порядка проведения;

-готовит итоговый видеоролик из работ участников.

**2. Цель и задачи**

2.1. Цель проведения челленджа:

- повышение эффективности формирования и распространения культуры

здорового и безопасного образа жизни в среде детей и подростков.

2.2. Задачи:

- способствовать формированию у детей активной жизненной позиции в

вопросах здорового образа жизни, отказа от вредной привычки;

- способствовать формированию у детей и подростков ответственного

отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

- совершенствовать навыки у детей и подростков в создании тематических

видеороликов, пропаганде позитивно-направленной творческой

деятельности.

**3. Условия участия и проведения челленджа**

3.1. Участники конкурса – воспитанники и учащиеся образовательных учреждений города Архангельска.Форма проведения челленджа – заочная.

3.2. Участник снимает креативное видео продолжительностью не более 20 секунд о том, как он занимается спортом (упражнение, езда на велосипеде, движение с мячом или скакалкой и т.д.), делая тем самым вызов другому участнику. Видеоролик необходимо начать с фразы: «Я люблю спорт». Для съемок и монтажа видеоролика используются собственные гаджеты (видеокамеры, фотоаппараты, компьютеры и планшеты, мобильные телефоны). Участие в челлендже может быть, как индивидуальным, так и коллективным. К участию не принимаются ролики рекламного характера, оскорбляющие достоинства и чувства других людей,а также не соответствующие тематике челленджа.

3.3. Участники Челленджа публикуют видеозапись на странице в социальной сети «Вконтакте» <https://vk.com/cdodkontakt> в строке комментария к публикации в новостной ленте о проведении челленджа "Я за здоровый образ жизни". Участвуя в челлендже, участник соглашается с его публикацией в сети Интернет. Челлендж проводится с 10 по 27 июня 2023 года.

**4. Подведение итогов челленджа**

По итогу челленджа все работы участников монтируются в один общий видеоролик, который будет выставлен на страничке в ВК <https://vk.com/cdodkontakt>.