

Его судьба была неразрывно связана с Поморьем

15 апреля на 88-м году после продолжительной болезни ушел из жизни Павел Балакшин – первый губернатор Архангельской области

11

Читайте в номере



440

АРХАНГЕЛЬСК



4
Пусть будет все гармонично: школа искусств «Гармония» отметила 60-летие



12–15
Продолжается рейтинговое голосование за территории для благоустройства



20
Одиннадцатиклассница Дарья БАРАНОВА: «Я – не ходячая энциклопедия!»

Подписывайтесь на нас в социальных сетях и будьте в курсе всего, что происходит в городе!



vk.com/agvs29



agvs.rf

Крупные преобразования начинаются с малых дел

Уважаемые главы муниципалитетов и депутаты представительных органов муниципальных образований!

Поздравляю вас и всех, чья работа напрямую связана с функционированием системы местного самоуправления, с профессиональным праздником!

Органы местного самоуправления выполняют важнейшие задачи по социально-экономическому развитию муниципальных образований региона, от результатов их деятельности зависит создание комфортных условий проживания для населения.

Во многом благодаря вашему труду в Архангельской области успешно реализуются национальные проекты, федеральные и региональные программы, улучшается инфраструктура населенных пунктов, строятся социальные объекты и ремонтируются дороги, создаются условия для самореализации молодежи.

Ваша работа направлена на решение насущных проблем и вопросов, которые особенно волнуют жителей. Это большая и ответственная задача, требующая максимальной самоотдачи, профессиональных знаний, опыта, высокого уровня ответственности.

В Архангельской области успешно реализуется реформа местного самоуправления, связанная с созданием муниципальных округов. Она направлена на содействие развитию муниципалитетов, обеспечение стабильного функционирования системы управления, повышение социальной активности и ответственности жителей нашего региона. Уже сегодня мы видим эффективность такого подхода, благодаря которому удается привлекать дополнительное финансирование на решение самых острых проблем.

Одним из приоритетов вашего внимания должно оставаться взаимодействие с активными, неравнодушными людьми, которые заинтересованы в реализации проектов в самых разных сферах, готовы совместно с органами власти и при их поддержке работать на благо своего города, села, деревни. Уверен, только в сотрудничестве и постоянном диалоге с жителями возможно эффективно решать самые амбициозные задачи!

Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, благополучия, счастья и новых успехов!

С Днем местного самоуправления!

Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,
губернатор Архангельской области

Уважаемые архангелогородцы!

Поздравляю вас с праздником, который касается каждого, – с Днем местного самоуправления!

Крупные преобразования начинаются с малых дел. Из тысяч небольших, но значимых для людей достижений складывается успех нашего города в целом. Нам с вами есть чем гордиться: Архангельск меняется к лучшему, становится комфортнее. И в этом есть вклад всех жителей, которые работают на благо нашего города, воспитывают детей и внуков, участвуют в выборах депутатов гордумы, в общественной жизни и благоустройстве. Поэтому в День местного самоуправления я поздравляю не только тех, для кого это профессиональный праздник, но и всех архангелогородцев.

Спасибо всем, кто болеет душой за любимый Архангельск, словом и делом помогает в развитии родного города! Пусть будут силы и идеи для дальнейшего движения вперед!

Коллективу администрации Архангельска и депутатам городской Думы желаю успехов в достижении целей и поддержки от активных жителей!

Дмитрий МОРЕВ,
глава Архангельска

Время генеральной уборки!

Архангельск готовится к первому субботнику

Традиционный двухмесячник по уборке и благоустройству города стартовал 12 апреля и продлится до 12 июня. А первые весенние субботники состоятся уже 19 и 20 апреля.

На общегородской планерке главы округов отчитались о готовности к субботникам: закуплен инвентарь, мешки и перчатки, о сроках проведения уборки проинформированы предприя-

тия, учреждения и управляющие компании.

В администрациях округов уже идет выдача мешков и инвентаря: жители домов могут получить их через свои управляющие компании и ТСЖ, а учреждения – непосредственно в администрации округа.

– Традиционный двухмесячник по уборке и благоустройству города уже начался. В нем принимают участие муниципальные предприятия и учреждения, ресурсоснабжающие и управляющие компании,

различные ведомства и бизнес. Уборка города производится ежедневно коммунальными службами. С учетом дождливой погоды наша задача сейчас – максимально откачать воду на подтопленных участках, чтобы приступить к уборке города. Сегодня задействованы шесть машин-бочек и мотопомпы. Департамент городского хозяйства определяет приоритеты с учетом информации из округов, от ЕДДС и в соцсетях, – отметил глава Архангельска **Дмитрий Морев.**



В Архангельске на линии вышли буксиры

Закрываются пешеходные ледовые переправы – начался сезон буксирных перевозок

Так, комиссия оценила состояние пешеходной переправы на остров Кего и приняла решение о ее закрытии. 16 апреля с 15:00 в рейсы вышли буксиры.

Обращаем внимание: расписание движения судов отличается от прошлогоднего.

– В адрес администрации и депутатов гордумы поступило коллективное обращение жителей Кего. Перенос рейсов позволит раньше доставлять на остров почту. График удобен и для жителей, которые направляются в городские поликлиники. Мы учли пожелания кегостровцев и внесли изменения в график движения буксиров, – пояснили в департаменте транспорта.

Так, рейс с острова Кего с 11:00 перенесен на 10:00. Из Архангельска рейс с 10:20 перенесен на 9:20, с 11:30 – на 11:00.

В связи с началом буксирного сообщения изменилось и расписание автобуса № 38. Рейсы из Новой деревни – в 15:50, 17:10, 18:30. Рейсы с при-



чала – в 16:10, 17:30, 18:50. Также 16 апреля с 6:00 начал работу буксир на переправе Соломбала – Хабарка.

Кроме того, утром 15 апреля в рейсы на остров Бревенник

вышли буксиры сообщением лесозавод № 22 – лесозавод № 23.

С 16 апреля закрыта и пешеходная переправа лесозавод № 26 – лесозавод № 24. На линии 14-й лесозавод – Маймак-

санский лесной порт начало работы буксира предполагается с 18 апреля. Однако в эти планы могут внести свои коррективы погода и состояние ледового покрытия.

ПЕРЕПРАВА ЛЕСОЗАВОД № 22 – ЛЕСОЗАВОД № 23

ПОНЕДЕЛЬНИК – СУББОТА

Лесозавод № 23	Лесозавод № 22
6:00	6:30
7:00	7:30
8:00	8:30
9:00	9:30
10:00	10:30
11:00	11:30
12:00	12:30
14:00	14:30
16:00	16:30
17:00	17:30
18:00	18:30
19:00	19:30
20:00	21:00
21:30	22:00

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Лесозавод № 23	Лесозавод № 22
6:00	6:30
7:00	7:30
8:00	8:30
9:00	9:30
10:00	10:30
11:00	11:30
12:00	17:30
18:00	18:30
19:00	19:30
20:00	21:00
21:30	22:00

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Лесозавод № 22	Реушеньга	Экономия
12:30 (на Реушеньгу)		
	13:30 (на Экономия)	
		16:00 (на Реушеньгу)
	16:30 (на л/з № 22)	

ПЕРЕПРАВА АРХАНГЕЛЬСК – КЕГО

Кего	Архангельск
6:00	6:40
7:20	8:00
8:40	9:20
10:00	11:00
12:00	13:00
15:00	15:40
16:20	17:00
17:40	18:20
19:00	19:40
20:20	21:00
21:40	22:30

ПЕРЕПРАВА СОЛОМБАЛА – ХАБАРКА

Хабарка	Соломбала
6:00	6:30
7:00	7:30
8:00	8:30
9:00	9:30
10:00	11:00
12:00	12:30
15:00	15:30
16:00	16:30
17:00	17:30
18:00	18:30
19:00	20:00
21:00	21:30
22:00	22:30



87 лет – начало новой жизни

В соломбальской школе № 52 имени Героя Советского Союза Г. И. Катарина – капитальный ремонт

Наталья ЗАХАРОВА,
фото: Максим ЗВЯГИНЦЕВ

Соломбальская школа № 52 – одна из старейших в Архангельске: своих первых учеников она принимала еще в довоенное время – в далеком 1937-м.

Работы такого масштаба в последний раз здесь проводились порядка 40 лет назад, и вот теперь – новый этап обновления.

В этом учебном году здание включено в президентскую программу капремонта. На объекте вместе с подрядчиком побывали глава Архангельска **Дмитрий Морев**, председатель городской Думы **Иван Воронцов**, а также представители администрации столицы Поморья.

– Более 200 миллионов рублей выделено на комплексный капремонт школы № 52. Фасад здания внушает тревогу, и подрядчик будет заниматься «лечением» кирпичной кладки, внутренней отделкой помещений – коридоров, классов, спортзала, актового зала, санузлов. Запланированы работы по укреплению фундамента, а также замене кровли, ну и конечно, всех коммуникаций и пожарной сигнализации, – отметил глава Архангельска **Дмитрий Морев**.

Обновленная альма-матер откроет свои двери 1 сентября 2025 года. Ну а пока учащиеся (а это 770 человек) будут получать знания в соседних школах Соломбальского округа – № 50 и № 62.

Подрядчик – ООО «Монтажстрой» – вышел на объект неделю назад. Сегодня ведутся работы по демонтажу штукатурки, полов, потолков на третьем и четвертом этажах здания.

– Далее перейдем к вскрытию полов, чтобы выяснить, насколько «живы» деревянные перекрытия, если нет – то будем производить замену балок. Работаем в графике, каждый день на объекте задействовано порядка 15 человек. Абсолютно нет сомнений, что работы будут завершены в срок, – подчеркнул представитель подрядчика **Дмитрий Козеренко**.

Пока, глядя на голые стены, сложно представить, какой будет обновленная школа. Директор образовательного учреждения **Светлана Сазоненко** рассказала о дизайнерских решениях, которые будут применены в рекреациях.

« В планах – ограждение территории и ее благоустройство: пространства на школьном дворе много, и его обязательно нужно задействовать – не только для учащихся, но и для всех желающих отдохнуть или заняться спортом



– Первый этаж хотим сделать строгим, потому что здесь должна быть размещена информация для детей, родителей, вся нормативная база. Второй этаж, где учатся в основном начальные классы, планируем оформить в стиле ПДД – мы большое внимание уделяем изучению с ребятами правил дорожного движения, и хотелось бы это подчеркнуть. Третий этаж тоже «серьезный», поскольку там расположены кабинеты для старшеклассников. Ну а на четвертом организуем музей, посвященный истории

Архангельска и всего региона и, конечно, истории школы, ведь она – участница Великой Отечественной войны, с 1941 по 1944 год была занята под госпиталь, Герой Советского Союза **Геннадий Катарин** – выпускник нашей школы, – рассказывает руководитель учреждения.

Доминантой обновленного пространства станет центральная лестница – ее выложат плиткой, смонтируют красивые перила. Две боковые тоже отремонтируют, но они будут «скромнее».

Также в планах – ограждение территории и ее благоустройство: пространства на школьном дворе много, и его обязательно нужно задействовать – не только для учащихся, но и для всех желающих отдохнуть или заняться спортом. Проектно-сметная документация сейчас находится на экспертизе.

– Мы сохраним существующую воркаут-площадку – она пользует

ся популярностью, а также обустроим автогородок, футбольное, баскетбольное, волейбольное поля и тренажерную площадку. Ну и конечно, предусмотрены зона отдыха со скамейками, озеленение. Чтобы



Иван ВОРОНЦОВ,
председатель Архангельской городской Думы:

– По президентской программе с 2022 года в Архангельске отремонтировано уже 10 школ, в этом году ремонт начался еще в четырех. Но мы видим, что школа № 52 – одна из старейших, ей без малого 87 лет.

Я хотел бы отметить, что аналогичные учреждения образования есть и в других округах города – например, в Северном это школа № 37. И сегодня важно посмотреть, как подрядчик справится с поставленной задачей, какие решения применит, чтобы в будущем понимать, как подходить к работам на подобных объектах. Взять фасад – мы видим, что кирпич буквально выпадает из кладки, это небезопасно и неэстетично. Но, к примеру, проветриваемые фасады здесь нельзя устанавливать, поскольку увеличится нагрузка.

Надо понимать, какой почетный возраст имеет учреждение, и за почти 90 лет таких масштабных работ здесь не производилось. Однозначно ремонт необходим, если мы не хотим потерять школу.

не возникало проблем с подтоплением, будет произведена подсыпка территории, также подрядчик вычистит колодцы, – отметила **Светлана Сазоненко**.

Подводя итог рабочей поездки, **Дмитрий Морев** напомнил, что в этом году на капитальный ремонт выведены четыре архангельские школы. Помимо 52-й в Соломбале это школы № 14 и № 11 в Октябрьском округе, а также Эколого-биологический лицей в Майской Горке. Работы в ЭБЛ планируется завершить уже в этом году, в остальных учреждениях – за два учебных года. На этом обновление архангельских учреждений образования не заканчивается.

– Безусловно, президентская программа продолжается, и в последующие периоды мы будем определять школы, которые поставим на капитальный ремонт. Замечу, что, когда ученики возвращаются в родные стены после ремонта, повышается и успеваемость, потому что детям приятно учиться в новых современных условиях, они уже не спешат домой, остаются после уроков на занятиях в рамках дополнительного образования. А это самое главное – создать для юных архангелогородцев достойную среду для получения знаний, занятий творчеством и спортом, – резюмировал **Дмитрий Морев**.



Пусть в школе будет все гармонично!

Такое пожелание чаще всего звучало от гостей юбилейного торжества, посвященного 60-летию школы искусств «Гармония»

Елена ТЕРЕБОВА,
 фото: Максим ЗВЯГИНЦЕВ

Для праздника был выбран зал Дома коммерческого собрания, музыка здесь звучала поистине великолепно. Зрители встречали юных артистов восторженными «Браво!». Родители, ученики, ветераны школы тепло приветствовали детей и педагогов. В этот день не забыли отметить всех, кто стоял у истоков создания школы, и тех, кто развивает традиции музыкального образования сейчас.

Своим рождением Детская школа искусств № 42 «Гармония» обязана энтузиазму и самоотдаче председателя областного отделения Всероссийского хорового общества, директора Архангельского музыкального училища, заслуженного работника культуры РСФСР Бориса Александровича Князева, директора общеобразовательной школы № 2, заслуженного учителя РСФСР Василия Филипповича Филиппова, художественного руководителя Архангельской филармонии, композитора Петра Федоровича Кольцова.

Первоначально 42-я была создана как музыкальная школа Всероссийского хорового общества. В 1971 году ее передали управлению культуры Архангельского облисполкома. Первым руководителем школы была назначена Татьяна Александровна Перельмутер, которая руководила ею шесть лет. Это были годы становления школы, когда формировался педагогический коллектив. На тот момент учебное заведение располагалось на базе общеобразовательной школы № 2 Архангельска.

В 1996 году ДШИ переехала в отремонтированное здание на набережной Северной Двины – дом Альберта Суркова, который является памятником архитектуры XIX века.

СЛОВА ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Найти подходящие для поздравления слова присутствующим было просто, ведь для многих школа стала ступенью в профессиональной музыкальной карьере, а те, кто не выбрал искусство делом жизни, благодарны педагогам за эстетическое воспитание и приобщение к прекрасному.

– Самое главное в музыкальных школах – это люди. Педагоги сохраняют традиции, несут самое важное – культуру во всем. Я чувствую, какой теплый сегодня зал, как приветствуют каждый музыкальный



ВЫПУСКНИКИ – ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ

За последние три года шесть учащихся «Гармонии» удостоены премии главы Архангельска, двое учащихся стали победителями регионального конкурса «Молодые дарования Архангельской области» и победителями первого тура одноименного общероссийского конкурса, семь выпускников поступили в Архангельский музыкальный колледж.

В школе ведут деятельность творческие коллективы: оркестр русских народных инструментов под руководством заслуженного работника культуры РФ Б. М. Мацегоры, ансамбль скрипачей «Серебряные звездочки» под руководством В. П. Давыдовой, камерный оркестр и камерный ансамбль под руководством В. А. Хромовой, хоровые коллективы под руководством Е. И. Ефимовской.

«Гармония» – единственная школа искусств в Архангельске, где есть класс ударных инструментов.

Занимать призовые места, становиться лауреатами на региональных и всероссийских конкурсах учащимся школы удается благодаря своим педагогам. В учебном заведении сложился профессиональный коллектив и, как отмечает директор Татьяна Сметанина, получился тот необходимый баланс, который должен быть в успешном творческом сообществе – маститые педагоги-ветераны, педагогистажисты, молодые инициативные преподаватели. Здесь любят своих выпускников и с радостью принимают их на работу.

Например, в школе есть музыкально-педагогическая династия, которой гордятся, – это три поколения преподавателей теоретических дисциплин. В течение 20 лет (с 1970 года) школу возглавляла Лина Васильевна Терехова (преподаватель сольфеджио), а ее дочь Ирина Валентиновна Скиданова, окончив школу в 1987 году, вернулась сюда на работу преподавателем теории. В этом году в школе начала свою трудовую деятельность ее дочь, молодой преподаватель теоретических дисциплин (сольфеджио и музыкальной литературы) Элли Вячеславовна

«Гармония» взаимодействует не только с колледжем, постоянными партнерами являются и другие школы искусств Архангельска. Приятно было слушать их директоров, которые выступили с совместным поздравлением на торжественном вечере.

Больших творческих проектов, талантливых трудоспособных учеников пожелала коллективу «Гармонии» директор Первой Детской музыкальной школы имени Ю. И. Казакова Галина Никонова. Она отметила, что рада видеть своих учителей в зале, ведь она является выпускницей «Гармонии» и гордится тем, что училась в этой школе искусств.

– Мы дорожим дружбой с вами, открыты сотрудничеству и желаем процветания, – сказала Галина Михайловна.

– Школа искусств – часть культурного кода Российской Федерации, мы вам желаем, чтобы была преемственность поколений, чтобы традиции, заложенные наставниками, не только сохранялись, но и получали новое развитие. Энтузиазма, вдохновения, творчества! – поздравила коллег директор Детской школы искусств № 2 имени А. П. Загвоздиной Ольга Шульская.



В детской школе искусств № 42 «Гармония» обучаются 375 детей, работают 39 преподавателей. Среди педагогов школы – заслуженные работники культуры Российской Федерации, заслуженный учитель России, лауреаты всероссийских конкурсов исполнительского мастерства

номер, – сказала директор Архангельского музыкального колледжа Ольга Фофанова. – Наша профессия гораздо шире, чем просто научить игре на музыкальном инструменте. Это культура общения,

культура поведения, выстраивания отношений друг с другом, умение слушать. Все это воспитывается в детях при получении дополнительного образования, делает их высококультурными личностями.

Скиданова. Музыкально-теоретическое отделение сегодня держит планку высокого профессионализма и продолжает работу по воспитанию в учащихся любви к предметам такого интересного и сложного курса теоретических дисциплин.

– Мне как капитану работать легко, потому что за мной стоит профессиональная команда! – отмечает директор ДШИ № 42 «Гармония», заслуженный работник культуры РФ Татьяна Сметанина. – Школа всегда рада приходу молодых талантливых специалистов, которые предлагают новые идеи, поддерживают сложившиеся школьные традиции и проявляют любовь к музыке.

ПОДАРОК К ЮБИЛЕЮ

К 60-летию школы все преподаватели получили грамоты и благодарности правительства Архангельской области, Министерства культуры Архангельской области, Архангельского областного Собрания депутатов, администрации Архангельска, Архангельской городской Думы.

Председатель комитета областного Собрания депутатов по культурной политике, образованию, науке, туризму и спорту **Ольга Виткова** пожелала коллективу и воспитанникам школы новых творческих побед и музыкальных открытий.

Культура делает нас лучше. От радно, что в Архангельске продолжают музыкальные традиции, наши дети получают прекрасное образование и стремятся получать высшие награды за свое мастерство. Заметно, как школа развивается своими талантами, ее выпускники продолжают преподавать, занимаются своим любимым делом, – сказал председатель Архангельской городской Думы **Иван Воронцов**.

По решению главы Архангельска **Дмитрия Морев** и председателя Архангельской городской Думы **Ивана Воронцова** школе вручили подарочный сертификат на обновление материально-технической базы на два миллиона рублей.

Эту почетную миссию выполнила заместитель начальника управления культуры администрации Архангельска **Анна Сахарова**. От имени главы города она выразила педагогам слова благодарности и признательности за труд, активную просветительскую деятельность и многолетний вклад в развитие дополнительного образования детей.

– Всем в городе известен старинный музыкальный домик на пересечении набережной Северной Двины и улицы Попова. Из его окон льется прекрасная музыка, и в нем все гармонично – замечательные талантливые преподаватели и талантливые ученики, – отметила **Анна Сахарова**.

Директор ДШИ № 42 «Гармония» **Татьяна Сметанина** поблагодарила за столь щедрый подарок и сообщила, что к очередному учебному году школа пополнится двумя новыми пианино высокого класса «Михаил Глинка», которые станут весомым подспорьем в обучении юных пианистов. Она добавила, что благодаря финансовой поддержке администрации города школой закуплены предметы учебной мебели, несколько единиц современной компьютерной техники, приобретаются комплекты учебников по сольфеджио и музыкальной литературе, планируется полная замена электрооборудования в здании учреждения.

Детской школе искусств – 60 лет! Но у искусства нет возраста, поэтому еще много лет каждый год ее стены будут наполняться звонкими детскими голосами, прекрасными музыкальными звуками и сиянием новых талантов.

Для комфорта и безопасности горожан

Уже третий год в Архангельске реализуется программа комплексной реконструкции линий уличного освещения



Ирина КОЛЕСНИКОВА,
фото: Максим ЗВЯГИНЦЕВ

Ход выполнения этих работ в рамках третьего этапа, а также планы на текущий год глава Архангельска Дмитрий Морев обсудил с директором МУП «Горсвет», депутатом Архангельской городской Думы Александром Гурьевым во время рабочей поездки. Участие в ней также принял депутат гордумы Михаил Орлов.

Так, первый объект – жилой микрорайон в Октябрьском округе Архангельска, ограниченный улицей Суворова, проспектом Обводный канал, улицей Садовой и набережной Северной Двины. Здесь досрочно завершён третий этап программы комплексного ремонта. Как рассказал **Александр Гурьев**, специалисты МУПа заменили 25 аварийных опор наружного освещения. Вместо старых натриевых установили 190 новых светодиодных светильников. Причем, как отметил директор МУП «Горсвет», были учтены пожелания жителей микрорайона – свет у новых светильников не желтый, а нейтральный – близкий к белому.

Кстати, эксперты утверждают, что высококачественный белый свет имеет явное преимущество перед традиционным желтым. Источник белого света потребляет меньше электроэнергии, но при этом он ярче и естественнее для восприятия.

Также в ходе ремонтных работ была выполнена замена двух километров неизолированного провода на СИП (самонесущий изолированный провод). Этот тип проводов выдерживает любые погодные условия. На них не налипает снег, не образуется наледь. А благодаря наличию изоляции они не подвержены коррозии.

Как подчеркнул **Александр Гурьев**, результатом комплексного подхода к ремонту городского освещения является снижение затрат на содержание сетей и электроэнергию, повышение эффективности расходования бюджетных средств, рост освещенности дворовых проездов и комфорта для горожан.

Работы по модернизации уличного освещения в рамках четверто-

го этапа стартовали в округе Варавино-Фактория. Они будут выполнены в микрорайоне в границах улиц Никитова, Воронина, Русанова и Ленинградского проспекта. Здесь, как рассказал **Александр Гурьев**, запланирована замена 70 аварийных опор наружного освещения, 200 натриевых светильников на светодиодные. Заменяют также старые провода, кронштейны и другие элементы.

Дмитрий Морев оценил ход работ на улице Никитова, где уже установили новые опоры освещения и приступают к монтажу светильников.

– Два года назад вместе с муниципальным предприятием «Горсвет» мы приняли стратегию по массовой квартальной замене линий освещения именно во дворах жилых домов. Сегодня реализуются третий и четвертый этапы программы. В ходе первого мы заменили старые опоры, линии уличного освещения и светильники в микрорайоне поселка 3-го Лесозавода. В прошлом году взяли в работу несколько кварталов в Октябрьском округе, а в этом – удвоили объем работ: завершаем реконструкцию линий наружного освещения в Октябрьском округе и приступили к работам на Ва-

равино-Фактории. В общей сложности под замену идет около 200 опор, порядка 400 светильников.

Все эти комплексные ремонты повышают уровень комфорта, освещенности дворов и в первую очередь безопасности горожан. Опоры освещения, которые сегодня меняют рабочие МУП «Горсвет», установлены более 50 лет назад, и, конечно, они уже отслужили свое. Кроме того, новые линии, новые диодные светильники позволяют муниципалитету экономить бюджетные средства, а те, что были сэкономлены, направлять на решение других не менее важных коммунальных вопросов. В том числе и на реконструкцию сетей уличного освещения в других микрорайонах Архангельска, а также на строительство новых линий там, где они до сих пор отсутствуют, – подвел итоги рабочей поездки глава Архангельска **Дмитрий Морев**.

Он также обратил внимание на то, что в последнее время жалоб от горожан на качество уличного освещения в администрацию поступает все меньше, а масштаб работ с каждым годом увеличивается.

Дмитрий Морев подчеркнул, что этим летом предстоит ре-

ализовать еще один масштабный проект по модернизации уличного освещения. Речь идет о проспекте Ломоносова, который в этом году отремонтируют в рамках президентского проекта «Безопасные качественные дороги». Параллельно с дорожными работами будет идти замена старых опор, светильников и, разумеется, линии электропередачи.

– В Октябрьском округе работы завершены. На их производство нам потребовалось два месяца. Закончив третий этап комплексного ремонта, мы сразу же приступили к следующему – в округе Варавино-Фактория. Определен большой микрорайон, откуда поступало много обращений, в том числе и мне как депутату городской Думы, о необходимости увеличения уровня освещенности. Мы сейчас проводим эту работу и одновременно занимаемся заменой электроопор. Здесь мы также планируем справиться с задачей в течение 2-3 месяцев, – рассказал директор МУП «Горсвет» **Александр Гурьев**.

Он отметил также, что модернизация линии наружного освещения в Октябрьском округе обошлась в 1,7 миллиона рублей, а на Варавино-Фактории – около 2 миллионов рублей. Причем, как подчеркнул руководитель муниципального предприятия, эти средства были потрачены только на приобретение материалов. Работы «Горсвет» выполняет в рамках текущей эксплуатации сетей, расходуя средства, заработанные в прошлом году. Поэтому дополнительного финансирования на комплексный ремонт сетей уличного освещения из бюджета не требуется.

– На встречах с жителями округа Варавино-Фактория ранее уже поднимался вопрос внутридворового освещения. За его решением обратился в МУП «Горсвет» и получил поддержку. Это прекрасный пример взаимодействия муниципального предприятия и депутатского корпуса на благо горожан. Благодарю жителей округа за доверие, а «Горсвет» – за качественную работу, – отметил по итогам рабочей поездки депутат городской Думы **Михаил Орлов**.





Пришли с предложениями и наказами

Глава Архангельска Дмитрий Морев продолжает встречи с жителями городских округов. Их главная цель – в диалоге с горожанами определить реперные точки развития города

Ирина КОЛЕСНИКОВА,
 фото: Максим ЗВЯГИНЦЕВ

Примечательно, что в ходе таких встреч архангелогородцы не только озвучивают проблемы своих территорий, но и предлагают решения, высказывают идеи по их развитию. Именно так, в виде конструктивного диалога, прошла встреча градоначальника с жителями Майской Горки.

Участие в ней приняли депутаты городской Думы Мария Харченко, Ольга Шананина и Елена Ануфриева, а также глава округа Майская Горка Андрей Попов и главный инженер ООО «РВК-Архангельск» Дмитрий Черкашин.

У ГОРОДА ЕСТЬ ПЛАНЫ

Открывая встречу, Дмитрий Морев озвучил планы администрации города по развитию округа.

– По объемам жилищного, дорожного строительства вы и сами видите, что Майская Горка – стремительно развивающийся округ. Наши ближайшие масштабные планы – построить улицу Карпогорскую. Подрядчик определен – это крупная, имеющая опыт в дорожном строительстве компания. «Севзапдорстрой» построил новый участок Московского проспекта и, думаю, с новой задачей также справится успешно. Работы должны быть завершены уже в конце этого года.

Еще одна задача – 1 сентября 2025 года открыть новое здание школы на 860 мест, которое возводится в районе пересечения Московского проспекта и улицы Ленина. Она станет филиалом школы № 95.

Раз уж речь зашла об образовательных учреждениях, то не могу не отметить, что в этом году мы будем ремонтировать в рамках президентской программы Эколого-биологический лицей. Сейчас идут конкурсные процедуры по определению подрядчика, а работы мы должны завершить до конца года, – сказал Дмитрий Морев.

Глава города также подчеркнул, что администрация разработала проектно-сметную документацию на ремонт главного корпуса школы № 95, который была вынуждена закрыть из-за аварийного состояния. Когда проект пройдет экспертизу, город будет добиваться вклю-



чения школы в план капитального ремонта.

Продолжится в округе и жилищное строительство. В частности, Дмитрий Морев рассказал, что коммерческое жилье в скором времени начнут возводить вдоль нового участка Московского проспекта – разрешение на строительство застройщик уже получил.

– Этот же застройщик в рамках инвестиционного соглашения с администрацией построит там детский сад на 220 мест и плавательный бассейн с четырьмя дорожками на 25 метров. Ввод в эксплуатацию детсада запланирован на 2026

год, бассейна – на 2027-й, – озвучил планы глава Архангельска, добавив, что, помимо этого, город продолжает реализацию программы по переселению граждан из аварийного и ветхого жилья в рамках президентского нацпроекта «Жилье и городская среда».

В завершение выступления Дмитрий Морев напомнил жителям округа о возможностях программы «Формирование комфортной городской среды». До 30 апреля в рамках программы продолжается рейтинговое голосование по выбору территорий для благоустройства в 2025 году. Город в этот раз

В частности, требует незамедлительного ремонта проезд между домами № 11 и № 10 на улице Галушина. И это не единственный такой проезд в округе – практически каждый второй выступающий говорил о том, что, если центральным автомагистралям в последние годы благодаря нацпроекту уделено достаточно внимания, то второстепенные дороги, а также тротуары и дорожные проезды действительно повсеместно нуждаются в ремонте, устройстве дренажно-ливневой канализации. Просили жители округа обратить внимание и на состояние улиц в частном секторе.

Дмитрий Морев ответил, что по вопросу терминала администрации обратилась в природоохранную прокуратуру. Ответ пока не получен, но ситуация на контроле муниципалитета. Что касается дворовых проездов, то, как отметил глава города, в Архангельске уже пятый год реализуется программа их ремонта. Ежегодно из бюджета выделяется в среднем 50 миллионов рублей и более. За это время удалось привести в нормативное состояние огромное количество дворов и проездов в разных округах города. Работа продолжится и в этом году – на 2024-й в бюджете заложено 54 миллиона рублей. Что касается определения приоритетов, то с момента старта программы, специалисты департамента транспорта, строительства и городской инфраструктуры каждую весну определяют наиболее изношенные проезды, чтобы включить их в перечень подлежащих ремонту. Не станет исключением и этот год – на места выедут, как только дворы окончательно освободятся от снега.

Относительно состояния ливневки глава Архангельска напомнил, что сегодня МУП «Городское благоустройство» продолжает работу по ее обследованию. Оно необходимо для того, чтобы иметь представление о состоянии ливневой канализации в целом в городе и на основе полученных данных разработать комплексную программу по ее реконструкции, а местами и строительству. Это позволит городу претендовать на участие в федеральной программе по строительству и ремонту систем ЖКХ и получить финансирование. Как отметил

выставил на голосование 13 общественных территорий. Есть «представитель» и от Майской Горки – это территория у культурного центра «Луч», где и состоялась встреча с жителями. Градоначальник отметил, что та территория, которая наберет наибольшее количество голосов, будет благоустроена в обязательном порядке. Сегодня «Луч» занимает в голосовании уверенное третье место, а значит, нужно немного поднажать.

РЕМОНТ ПРОЕЗДОВ ПРОДОЛЖИТСЯ

Первый вопрос главе города озвучила председатель общественного совета округа Майская Горка Зоя Вячкюткина. Она обратила внимание на так и не решенную проблему с нефтеналивным терминалом в районе Майского парка, а также подняла тему состояния дворовых и межквартальных проездов.



Дмитрий МОРЕВ:

Это был конструктивный диалог, который позволит администрации города выстроить приоритеты с учетом мнения жителей

Дмитрий Морев, на эту работу МУПу отведено два года. Мероприятия начались в прошлом году, и за это время специалисты обследовали ДДК в самых крупных округах – Ломоносовском и Октябрьском, попутно выявляя незаконные подключения, а также врезки в ливневку хозяйственной канализации. Закончить работу специалисты должны уже к концу текущего года.

РЕШЕНИЕ НЕ ПРИНЯТО

Еще один важнейший для жителей Майской Горки вопрос – предполагаемое строительство многоэтажного дома возле школы № 35. Практически единогласно участники встречи с главой города высказались против. По словам выступающих, земельный участок находится слишком близко к школе.

Председатель правления ТСЖ «Абрамова, 18» Елена Фильченко напомнила, что по плану застройки округа там предполагалось строительство бассейна, а впоследствии – культурного центра. Этим планам не суждено было сбыться, но округу по-прежнему необходим культурный центр. Одно из «лучших» катастрофически не хватает. И об этом тоже говорили пришедшие на встречу люди. Кто-то в сердцах даже предложил бывший кинотеатр, ныне приспособленный под нужды учреждения культуры, снести и построить новый просторный центр, где нашлось бы место для множества кружков и клубных формирований. Сегодня многие родители вынуждены возить детей в центр города на занятия в учреждениях дополнительного образования, а это требует дополнительного времени и денег.

Впрочем, в ходе дискуссии пришли к выводу, что сносить ничего не нужно. Глава города, в частности, считает, что центру просто необходим качественный ремонт.

Кто-то обратил внимание на то, что на месте запланированного дома можно построить здание для начальной школы, с учетом того что 35-я школа переполнена и дети в ней занимаются в две смены. В итоге Дмитрий Морев объяснил, что никаких решений по обозначенному земельному участку администрация еще не принимала. Каким оно будет, тоже говорить пока рано.

– На сегодняшний день разрешение на строительство не выдано, решение не принято. С потенциальным застройщиком мы готовы обсуждать эту перспективу только при согласии выполнить три условия: сохранение проездов к школе и домам, благоустройство прогулочной территории и спортплощадки, выделение средств на капремонт культурного центра «Луч». Что касается прозвучавших предложений, мы их обязательно проанализируем, – подчеркнул Дмитрий Морев.

Говорили участники встречи также о том, что округу крайне недостаёт общественных пространств для отдыха, обратили внимание присутствующего представителя ООО «РВК-Архангельск» на систематические проблемы с водоснабжением, напомнили главе города о планах по благоустройству береговой линии Майского парка.

Все обращения, поступившие в ходе встречи, взяли в работу профильные заместители главы города, а сам он, подводя итоги диалога с жителями, отметил:

– Я был максимально честен с людьми: не обещал невозможного, но и обращал внимание на уже реализованные проекты и подкрепленные финансами планы на ближайшее время. Это был конструктивный диалог, который позволит администрации города выстроить приоритеты с учетом мнения жителей. Благодарю и депутатов городской Думы, принявших участие во встрече.



«А мы строили лучше!»

В библиотеке имени Федора Абрамова округа Варавино-Фактория прошла встреча ветеранов-строителей



Алексей МОРОЗОВ,
фото автора

Все они в прошлом – труженики Архангельского домостроительного комбината. Встречу организаторы назвали «Былые забытые страницы...» и приурочили к 440-летию Архангельска.

Именно их руками в рекордно короткие сроки в 1960–1970-е годы был возведен молодой и комфортный район Варавино, выросший на месте деревни и бескрайних болот.

Все началось в 1962 году, когда Архангельск посетил первый секретарь ЦК КПСС Никита Хрущев. Рассказывают, что советского лидера довели до тогдашней окраины города – поселка 3-го Лесозавода. А дальше – болота... Этот высокий визит «подтолкнул» знаменитое постановление ЦК КПСС и Совета министров СССР о развитии города Архангельска. И уже к концу 1960-х на Варавино были построены и заселены первые хрущевки – пятиэтажные панельные дома, предназначенные для переселенцев из бараков и ветхих домов.

Строили в рекордные сроки: участники встречи вспоминали, что был случай, когда пятиэтажку сдали за 25 дней! А работать малярам приходилось непросто: ни о каких подъемных механизмах речи не было, все приходилось проходить ногами – с первого этажа на пятый и наоборот. Прораб же должен был пройти все квартиры перед сдачей и убедиться, что все сделано на совесть.

Ветеран домостроительного комбината Евстолия Павловна Силуанова отмечает, что помогал в работе дружеский настрой в бригадах. Все были одной командой – и в труде, и на отдыхе.



– Мы работали по шестидневке, единственный выходной был в воскресенье. И никто не жаловался, поскольку все понимали, что надо строить, что люди ждут новые квартиры. Потом уже, когда возводили девятиэтажки, появились подъемники. А вообще, за качеством очень строго следили, все недоделки мы были обязаны устранять.

Строители-ветераны отмечают, что квартиры на Варавино, да и по всему городу, сдавали «под чистую», то есть не просто стены, а с сантехникой, обоями. Новоселы могли придаться даже к торчащему гвоздю или отклеившемуся куску обоев: приходилось доделывать. Но такие случаи были редки.

Вспоминают добрым словом первого начальника домостроительного комбината Николая Перегонцева, который затем пошел на повышение в главк, стал заслуженным строителем и кавалером нескольких орденов. «Мы в него влюблялись, такой он был чуткий, отзывчивый человек», – вспоминают ветераны. После

Перегонцева АДСК долгие годы руководил Генрих Ябров, тоже оставивший добрую память.

Одной из самых легендарных тружениц была бригадир штукатуров-маляров Нина Касаткина – единственный в Архангельске полный кавалер ордена Трудовой Славы, избравшаяся депутатом Верховного Совета РСФСР и делегатом съезда КПСС. Эта трудолюбивая женщина не дожила несколько дней до 40-летия, в честь нее в областном центре в 1987 году была названа улица в Ломоносовском округе.

Добрых слов заслуживает и скончавшаяся три года назад бригадир маляров, заслуженный строитель РСФСР, кавалер ордена «Знак Почета» и Трудовой Славы III степени Александр Степанов. Настоящий бригадир, опытный наставник, она обучала девушек-маляров, была и навсегда осталась для них старшей сестрой и мамой. На стенде в библиотеке имени Федора Абрамова есть орденские книжки, почетные грамоты и фотография Александры Ивановны.

Многие молодые монтажники мечтали работать в передовой бригаде заслуженного строителя Александра Григорьева, которому в 1984 году к 400-летию Архангельска присвоили звание почетного гражданина города. Сегодня ему 86 лет, он давно на пенсии, но вспоминают его как настоящего героя труда.

К сожалению, многие ушли из жизни рано: сказались годы тяжелого труда. В советское время действовал профилакторий, где можно было поправить здоровье, а сейчас, увы, таких необходимых учреждений уже нет.

Строителям-ветеранам задавали вопросы: «А сами-то квартиры получали?» – «Да, но в порядке очереди. А с 1991 года бесплатное жилье выдавать прекратили». «Как вы себя ощущаете на Варавино, когда идете мимо построенных вами домов?» – «Мы чувствуем гордость, что до сих пор стоят, что помнят наши руки, что люди пользуются плодами нашего труда». «А как бы вы оценили нынешние темпы строительства?» – «Да, строят быстро, но мы строили лучше...»

С этим сложно не согласиться, ведь добрая часть Архангельска десятилетиями живет в хрущевках и ульяновках, построенных в годы Советского Союза. И как бы ни ругали такие квартиры за тесноту, крохотные кухоньки и совмещенные санузлы – они до сих пор служат нам домом, да и детям еще нашим послужат.

– И еще, раньше в Архангельске была улица Строителей, а потом ее переименовали. Мы, строители, обижены на это и хотим, чтобы в родном городе такая улица появилась, – сказала Евстолия Павловна Силуанова.

Коллеги ее дружно поддержали аплодисментами.

Низкий вам поклон, ветераны строительства! И крепкого здоровья!



Лечить, а не осуждать

Как несут службу медики, оказывающие помощь лицам, отбывающим наказание в колониях Архангельской области

Наталья ЗАХАРОВА,
фото: пресс-служба УФСИН

Ежегодно 14 апреля отмечают профессиональный праздник врачи, которые связали свою жизнь с оказанием помощи в местах лишения свободы. В этом году медицинской службе уголовно-исполнительной системы исполнилось 195 лет.

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

В областной больнице регионального УФСИН получают лечение и проходят диагностику осужденные со всей Архангельской области.

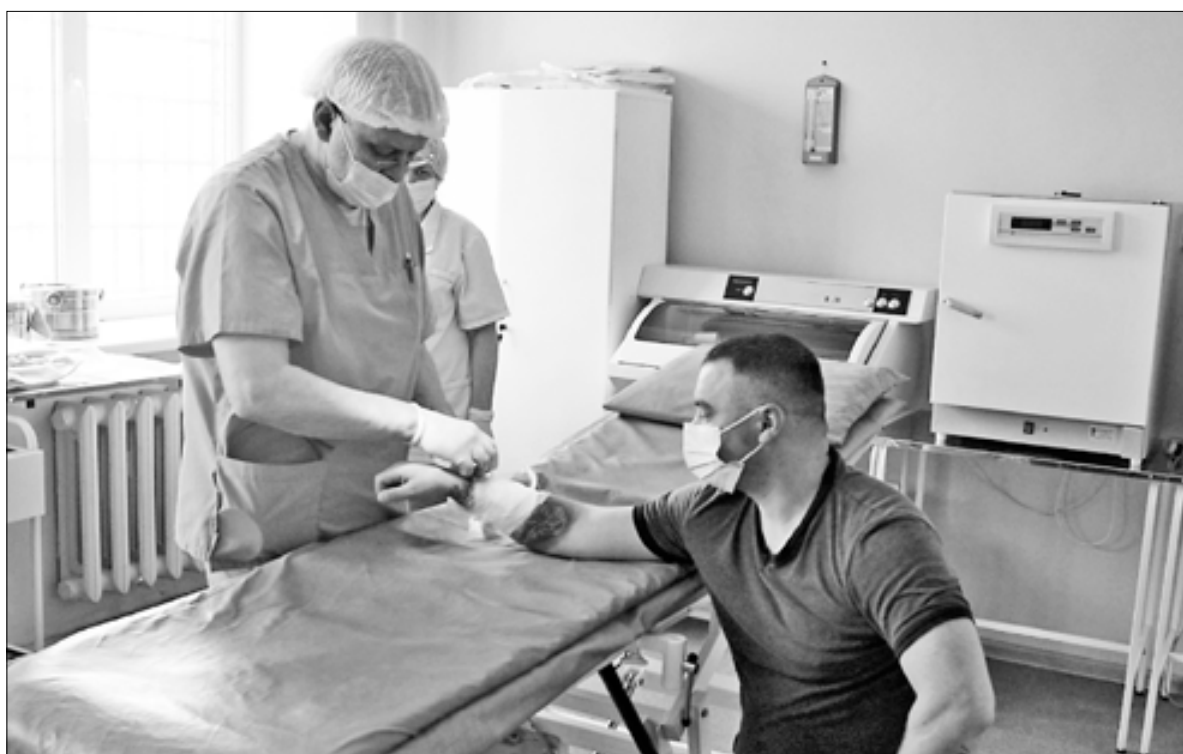
В год – порядка тысячи человек, преступивших закон. Условия ничем не хуже, чем для «вольных» пациентов: современное оборудование, все необходимые лекарственные препараты, комфортные палаты и кабинеты, высококвалифицированные специалисты.

– У нас работает более 30 врачей разных профилей – хирурги, терапевты, физиотерапевты, рентгенологи, стоматологи, врачи лабораторной, ультразвуковой, функциональной диагностики, фтизиатры, наркологи, анестезиологи-реаниматологи, психиатры, неврологи, оториноларинголог, офтальмолог... Порядка 70 процентов врачей имеют квалификационные категории. Поэтому суждение о том, что помощь спецконтингенту оказывается не должным образом, – всего лишь миф, – рассказывает заместитель начальника филиала «Больница» ФКУЗ МСЧ-29 УФСИН России Татьяна Фокина.

Осужденных привозят из разных уголков Поморья. На местах оказывается лишь неотложная помощь, после чего пациенты отправляются сюда на долечивание. Есть возможность выполнения различных операций – это удаление грыж, липом, аппендицитов и так далее, более сложные вмешательства проводятся в гражданских учреждениях Архангельска, в основном – в областной клинической больнице.

ЦЕНТР ДЛЯ ЗАВИСИМЫХ

Как подчеркивает Татьяна Фокина, больница регионального управления ФСИН – самая многопрофильная в регионе, здесь есть даже реабилитационный центр (единственный на Северо-Западе в системе УИС) для пациентов с алкогольной и наркозависимостью.



Главное условие прохождения лечения – личное желание самого осужденного, ну а те, кто просто решил сменить камеру на более комфортные условия, здесь не задерживаются.

– Зависимость – это болезнь, и люди приезжают к нам осознанно, они замотивированы, искренне хотят бороться со своим недугом. Подчеркну: это не медикаментозное лечение, мы работаем именно с головой, используя в том числе знаменитую 12-шаговую систему (групповая психотерапия, основанная на помощи зависимых людей друг другу. – Прим. ред.), – поясняет Татьяна Фокина. – Реабилитация длится порядка 9–12 месяцев, и работа ведется днем и ночью, поэтому осужденные и специалисты (психиатры, наркологи, психологи) уже как семья. В центре не остаются люди, которые пришли просто так, и тот, кто не хочет работать над собой, просто не выдержит.

Помощь в больнице оказывается и пациентам с онкологическими заболеваниями, ВИЧ-инфицированным (они проходят полноценную терапию), туберкулезным больным – сегодня таких, вопреки стереотипам, в местах лишения свободы единицы.

– В туберкулезном отделении лет 20 назад одновременно проходило лечение порядка 200 человек, сейчас таких пациентов очень мало (это общая тенденция) – около 15 осужденных находится на лечении и обследовании. Лекарственных препаратов достаточно, пациенты при выполнении рекомендаций врачей излечиваются полностью, и за последние годы у нас летальности от туберкулеза не было, – рассказывает Татьяна Фокина.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – ДИАГНОСТИКЕ

Особое внимание – диагностике заболеваний. В кабинете функциональной диагностики проводятся эхокардиография, ЭКГ, холтеровское мониторирование, суточное мониторирование артериального давления, спирография, исследование сосудов. Сегодняшний бич – сосудистые заболевания ног.

– У нас в этом году отсюда на стентирование сосудов сердца не этапировано ни одного больного, в то же время около десятка человек – на оперативное лечение сосудов нижних конечностей. Если происходит закупорка и вовремя помощь не оказать, то пациент останется инвалидом, потеряет ногу. Основная причина – курение, повышенный холестерин вследствие неправильного питания, – говорит Татьяна Фокина.

Среди выявленных специалистами функциональной диагностики заболеваний – врожденные и приобретенные пороки сердца. В этом году здесь – впервые в пенитенциарной системе – у осужденного диагностировали сложнейший двойной порок. Пациенту спасли жизнь, проведя в Первой городской больнице операцию по замене клапана.

Заведующий хирургическим отделением областной больницы УФСИН Игорь Баркун показывает кабинет эндоскопии. Здесь проводятся исследования пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника. А также биопсия, причем двойная: в местной лаборатории и Архангельском онкодиспансере – для подтверждения диагноза.

Врачи признаются: их главная заповедь – верить пациенту. Поэтому каждому обратившемуся за помощью проводится диагностика, назначаются анализы. Но симулянты все же встречаются, как и членовредители – те, кто специально себя травмируют, глотают различные предметы.

– Современная медицина позволяет удалять их с помощью эндоскопического оборудования. Например, из последнего достал зубную щетку, а также гвозди, проволоку, монеты, шурупы. Была мысль даже сделать выставочный стенд с предметами, которые наши осужденные умудрились проглотить, – делится Игорь Баркун. – Самоповреждения, как правило, неглубокие и носят характер манипуляции. По стандартам с такими людьми далее ведет работу психиатр, психолог, и в дальнейшем они не повторяют таких действий.

ПРИЕМ С ТРЕВОЖНОЙ КНОПКОЙ

Игорь Геннадьевич помогает осужденным на протяжении шести лет, а до этого трудился в Онежской ЦРБ.

По его словам, работа со спецконтингентом ничем не отличается от работы «на воле», тем более меры безопасности для медиков созданы беспрецедентные: это видеонаблюдение, контролеры из числа сотрудников УФСИН, тревожные кнопки, которыми оборудованы все палаты и кабинеты, мобильные тревожные кнопки – у женского медперсонала.

– За время моей работы никаких угроз или попыток нападения не было, – говорит Игорь Баркун. –

Отношение со стороны осужденных доброжелательное – люди понимают, что они приехали за помощью.

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ

Еще одна заповедь врачей – пациент не должен испытывать боль: все оперативные вмешательства – под наркозом, под спинальной или местной анестезией. Постоперационные больные, пациенты с онкологией также ведутся с обезболиванием.

Пребывание в кресле стоматолога тоже перестало быть мучительным. Это подтверждает осужденный Андрей, который пришел к зубному доктору, чтобы вставить пломбу. По словам мужчины, сегодня медпомощь отбывающим наказание на порядок выше, чем в начале нулевых.

– Сидим давно, и могу сказать, что раньше медицина была похуже. А сейчас хорошо лечат, даже зуб не надо удалять, есть возможность пломбу поставить. Да и врачи относятся хорошо, как к обычным пациентам, – делится Андрей.

ИГЛОТЕРАПИЯ ДЛЯ ОСУЖДЕННЫХ

Физиотерапевтический кабинет – любимый у пациентов. Его главная ценность – уникальный высокочастотный аппарат, единственный во всем городе.

– С его помощью выполняется широкий спектр процедур, но в основном мы используем его при дегенеративных заболеваниях позвоночника, а также при лечении пневмонии, лор-заболеваний, суставов. Любой врач нашей больницы может назначить консультацию в зависимости от заболевания, и мы подберем методику, которая поможет при лечении, – рассказывает врач-физиотерапевт Валерий Бабурь.

Есть и более необычные процедуры. Например, при желании пациент может пройти курс вибрационного массажа для похудения или избавиться от никотиновой зависимости с помощью иглорефлексотерапии. Главное, опять же, иметь мотивацию.

Многопрофильная помощь и современное оборудование – несомненные достоинства областной больницы регионального УФСИН. Но, по словам осужденных, главное условие комфортного пребывания в медицинском учреждении – непредвзятость со стороны персонала, ведь задача врача – лечить, а не осуждать.

– Отношение к нам хорошее, такое же, как на воле. Врач есть врач, а мы просто пациенты, и нет никаких разграничений, негатива из-за того, что мы отбываем наказание, – подчеркивает осужденный Юрий.

Подготовила Елена ЧУДЕСНАЯ



Дважды призер ВСОШ

Варвара ЕРШОВА, десятиклассница школы № 45 Архангельска, дважды стала призером заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников:

– Я впервые участвовала в заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников, хотя вся моя школьная жизнь, начиная с четвертого класса, неразрывно связана с олимпиадным движением. Я – многопредметник. В рамках школьной программы мне нравятся все предметы, люблю учиться и не раз участвовала в олимпиадах муниципального и регионального уровней сразу по нескольким предметам.

В региональный этап Всероссийской олимпиады школьников я прошла по четырем предметам: право, обществознание, русский язык и физкультура. В итоге стала победителем регионального этапа ВСОШ по обществознанию, праву и призером – по физкультуре. Получила квоту на поездку на заключительный этап ВСОШ по праву и обществознанию.

В настоящее время эти два предмета являются моими любимыми. В будущем планирую поступать на юридический факультет.

Финал ВСОШ по праву проходил в Мытищах Московской области в течение двух дней: письменный и устный туры. В письменном туре за 2,5 часа участникам финала необходимо было прорешать задания объемом 30 страниц. В устном туре олимпиады я набрала 23 балла из 25 возможных. На официальной части закрытия ВСОШ по праву узнала, что стала призером.

В этот же день у нас с моим наставником, учителем права и обществознания 45-й школы Людмилой Владимировной Едемской, был перелет на заключительный этап ВСОШ по обществознанию в Псков. Здесь я участвовала в трех турах. Задания были интересными. Организация олимпиады – на качественном уровне. Здесь я также стала призером финала ВСОШ.

В целом считаю, что олимпиадное движение – это не столько про соревнование, сколько про людей. Меня окружали замечательные люди! Я буквально искупалась в море поддержки за эти две олимпиадные недели. Со мной всегда были родные, друзья, поддерживала Людмила Владимировна. Все это помогло настроиться и бороться до конца.



Не действие, а слово

Ольга ПОЛОВЦЕВА, руководитель народного литературно-музыкального театра «Словица» (АГКЦ), рассказала о премьере «Отцово наследство», которая состоится 26 апреля:

– Наш театр на сцене Архангельского городского культурного центра представит новую постановку «Отцово наследство» по произведениям нашего земляка Александра Чашева.

В свое время Александр Чашев вышел на меня: написал в социальных сетях и предложил почитать его новеллы, которые так и называются – «Отцово наследство». Он давно наблюдал за деятельностью нашего театра, знал его репертуар и предложил свое произведение в качестве основы для постановки.

Я прочитала его новеллы, они мне очень понравились: светлые, нравственные. Они по большей части о том, что человеческая жизнь – это сложное переплетение света и тьмы. При этом свет всегда побеждает. Главные чувства в жизни каждого человека – это любовь, понимание, милосердие, которые оказывают доминирующее, исцеляющее действие.

Главный герой «Отцова наследства» Дмитрий, попав в старинный дом предков, погружается в свое детство, вспоминает мудрую и добрую бабушку, отца и мать, истории их легкой жизни. В спектакле можно услышать давно забытые, утраченные слова нашего языка, на котором говорили наши прабабушки, узнать о судьбах наших земляков и их нравственных устоях. Сегодня это неопределимое сокровище, прикосновение к тому, что уходит. Волшебный язык Александра Чашева, уверена, наполнит зал неповторимой атмосферой. В целом постановка представляет собой литературно-пластическую композицию.

Наш театр «Словица» ведет свою историю с 1990 года. Он был образован на базе АГКЦ педагогом сценической речи Архангельского колледжа культуры и искусства, радиожурналистом Светланой Ивановной Сидоровой. Она хотела через постановки театра донести до зрителя красоту слова. И мы продолжаем ее традиции: ставим литературные спектакли, где главное не действие, а слово.

В настоящее время в театре занимаются 25 человек от 19 до 70 лет, люди разных специальностей и сфер. Это не профессиональные актеры. Театр стал для них второй семьей.



Неотъемлемая часть жизни

Александра ИВАНОВА, тренер-преподаватель отделений джиу-джитсу и дзюдо спортивной школы «Каскад»; шестеро ее воспитанников привезли с открытого Кубка Вологды 12 медалей:

– В открытом Кубке Вологды по джиу-джитсу спортивную школу «Каскад» представляли шестеро моих воспитанников. В целом от Архангельска здесь собралась отличная команда в составе 18 человек.

Поездка, как и сами соревнования, получилась продуктивной. В общем зачете ребята взяли по два комплекта медалей, кроме самых маленьких спортсменов. Суммарное количество наград у представителей Архангельска – 12 золотых, 9 серебряных, 13 бронзовых медалей. Шестеро моих воспитанников привезли по два комплекта медалей разного достоинства, среди них – две золотые.

Для меня джиу-джитсу – неотъемлемая часть жизни. Сама я в этом виде спорта уже 17 лет, из них семь являюсь президентом областной федерации джиу-джитсу. Этот вид единоборства прекрасно подходит для детей, молодых людей и девушек, так как в нем минимальная степень травматизма.

Как тренер я строга, но справедливая. Такими и должны быть тренеры, работающие с детьми. Я не люблю «накачивать» подопечных темами про то, что нужно быть первым или пойти и «разобрать» своего соперника. Чаще это простые слова о том, что каждый старт – это колоссальный опыт и нужно выкладываться по полной. А проигрыш – это часть спортивной жизни. Большую работу по мотивации приходится проводить уже после стартов, когда идет полный разбор того, что получилось, а что нет.

В спортивной школе «Каскад» у меня пока одна группа спортсменов, но со следующего учебного года планируется увеличение набора, так как желающих много. В качестве тренера я здесь работаю 11 лет. Кроме того, являюсь действующим спортсменом. В настоящее время готовлюсь к Кубку России по джиу-джитсу, который скоро пройдет в Екатеринбурге, затем продолжу готовиться уже со сборной страны к чемпионату Европы, он состоится в мае в Германии.



Победа, которая послужит примером

Мария ЩЕГЛОВА, десятиклассница школы № 14 Архангельска, победила в заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку:

– Заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку проходил в Самаре. В этом году в финале приняли участие 243 человека. Поморье, помимо меня, представляли еще шесть ребят.

Само соревнование длилось два дня: в первый день проходил письменный тур, включавший в себя лексико-грамматический тест, лингвострановедение, чтение, аудирование и креативное письмо. Во второй день был устный тур, где нужно было подготовиться в группах ток-шоу и представить его жюри.

Больше всего я люблю решать лексико-грамматические тесты. Но наибольших усилий при подготовке требует все-таки страноведение. Заранее известны две темы, которые к олимпиаде нужно изучить досконально.

В истории нашего региона я стала первым победителем Всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку. Эта победа очень значима для меня, поскольку таким образом я вижу прогресс в собственных знаниях, для меня это самое важное. Для других ребят моя победа может быть примером того, что для достижения высот вовсе не обязательно жить в столице или иметь какие-то связи. Нужно просто работать и верить в свои силы.

Моим наставником и единственным учителем немецкого языка вот уже 10 лет является Елена Ивановна Митюшева. Благодаря той колоссальной работе, которую делает Елена Ивановна, мы – ее ученики – и показываем такие результаты. Кроме меня, еще две ее ученицы стали призерами заключительного этапа ВСОШ-2024.

На этой олимпиаде я осознала три очень важные вещи. Во-первых, я поняла все основные требования членов жюри к выполнению заданий. Во-вторых, ощутила всю ценность поддержки со стороны наставника, моих близких и друзей. Даже если они не рядом, остаются на связи. И в-третьих, я поняла, что чем выше ты поднимаешься, тем больше испытаний проходишь, тем проще относишься к жизни и своим успехам и неудачам.

Подмога нашим на СВО

Представители Народного фронта погнали на передовую «Форд Фокус»

Наталья ЕРЁМИНА

На прошлой неделе из столицы Поморья в зону специальной военной операции силами активистов Народного фронта отправилась очередная партия помощи военнослужащим Архангельской области.

Северяне доставят на Запорожское направление автомобиль «Форд Фокус», а также важный и нужный бойцам гуманитарный багаж: продукты питания, сладости, одежду, медикаменты и дорогостоящее цифровое оборудование для более качественного выполнения поставленных задач.

Напомним, автомобиль для дальнейшей отправки «за ленту» президентскому движению в феврале этого года передало региональное управление Федеральной налоговой службы. Обществовники за свой счет отремонтировали легковушку и после оформления пакета

сопроводительных документов отправились в дорогу. Машину будут использовать на территории новых регионов России.

– Для ремонта этой иномарки один из представителей Народного фронта на собственные деньги купил запчасти на общую сумму 110 тысяч рублей, – рассказали в сервисном центре, где «Форд Фокус» проходил техническое обслуживание. – А мы своими силами провели комплексную диагностику и замену всех жидкостей, поменяли водяной насос и газораспределительный механизм, а также полностью обновили подвеску, после чего вернули машину общественникам. Теперь она готова к преодолению больших расстояний и выполнению боевых задач.

Сейчас северный груз уже прибыл на место назначения, а На-

родный фронт в Архангельской области продолжает сбор помощи для наших парней. Вещи принимают в Архангельске по адресу: проспект Троицкий, 39, первый этаж, левое крыло, офис 10, а деньги можно отправить на счет регионального сбора проекта «Все для Победы!»: <https://pobeda.onf.ru/requirements/arhangelskaya>.



Для ремонта этой иномарки один из представителей Народного фронта на собственные деньги купил запчасти на общую сумму 110 тысяч рублей



ФОТО: МАКСИМ ЗВЯГИНЦЕВ

■ **Архангельску в 2024 году исполняется 440 лет. В преддверии юбилея города газета «Архангельск – город воинской славы» ведет для читателей рубрику о выдающихся людях, внесших большой вклад в развитие столицы Поморья**

Алексей МОРОЗОВ

Она прожила долгую и легендарную жизнь: в ней не было места лени, праздности, пустым разговорам и бесплодным фантазиям. Все было подчинено делу: от ее энергии и решений зависела судьба очень многих людей. И не только врачей и медсестер. Жителей Архангельска, нуждающихся в медицинской помощи. 48 лет на посту главного врача Первой городской больницы – годы созидания и развития.

ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ

...Лето 2008 года, помещение Архангельского городского Совета депутатов (так тогда называлась нынешняя городская Дума).

На повестке дня много серьезных вопросов, а один – знаковый: о присвоении звания почетного гражданина Архангельска хирургу Первой городской больницы Якову Насонову. За спиной депутатов сидит невысокая пожилая женщина в очках, на нее смотрят с уважением и даже некоторой боязнью. Она берет слово и говорит четко, эмоционально, но при этом лаконично:

– Считаю Якова Александровича Насонова достойным звания почетного гражданина. На нем держатся хирургические отделения больницы, его уважают персонал и пациенты. Спас не одну сотню человеческих жизней!

Никто из депутатов не возражает, даже нет прений. Решение принимается, Яков Насонов отныне – почетный гражданин.

Пожилая женщина резко встает с места и буквально бежит по коридору – видно, что у нее расписана каждая минута. За ней не поспевает директор департамента здравоохранения Надежда Макарова, которая лет на тридцать моложе.

– Еликанида Егоровна, хотела бы с вами обсудить еще один вопрос! – говорит она впопыхах.

Волосевич отвечает ей, не прекращая движения:

– Да, давайте, свободная минута у меня есть...

С МЕСТА В КАРЬЕР

В 1960 году 32-летняя уроженка Мезенского района и выпускница Архангельского медицинского института Еликанида Волосевич, в девичестве – Сафонова, возглавила Первую городскую больницу областного центра.

В том далеком 1960-м больница представляла собой обычное лечебное учреждение с множеством проблем – элементарно необустроенная и некомплектованная. И очень скоро произошли кардинальные изменения, которые связывали именно с главным врачом. В 2008-м, когда Еликаниды Волосевич не стало, Первая городская считалась одной из лучших больниц на Северо-Западе.

За 48 лет ее руководства больница претерпела множество организационных преобразований: была заново создана материальная база, построены семь лечебных корпусов, две поликлиники, подстанция скорой помощи. Одновременно с этим постоянно велось оснащение новым медицинским оборудованием и аппаратурой, укреплялись и развивались специализированные службы.



Народный врач

Еликанида Волосевич стала символом архангельской медицины XX века



■ Известный в России врач Еликанида Егоровна Волосевич получила из рук президента Владимира Путина орден «За заслуги перед Отечеством» III степени за многолетний труд в сфере здравоохранения

Ввод в строй нового кардиохирургического корпуса стал значительным событием для Архангельска. Высокотехнологичная медицинская помощь в регионе была поднята на более высокий уровень. Завершение строительства корпуса стало возможным благодаря энергии, настойчивости и высочайшему авторитету главного врача, которая сумела привлечь средства для строительства из внебюджетных источников.

Сколько же сил, нервов, бессонных ночей стоило Еликаниде Егоровне возведение кардиокорпуса! На дворе уже стояли не ударные советские, а тяжелые и беспросветные 1990-е, когда не хватало ни врачей, ни больничных коек, ни даже лекарств. Но Волосевич хотела, чтобы больные с сердечно-сосудистыми патологиями получали надежду. Перефразируя, можно сказать, что свою жизнь главный врач положила на то, чтобы спасти чужие...

Вот как вспоминал то время ее заместитель Валерий Кольгин: «Помню ее бешеные поездки в Москву за каждым рублем на строительство кардиокорпуса. В три утра надо встать, в пять – выехать в аэропорт, первый рейс – в семь. А в Москве тогда ни шаттлов, ни

экспрессов не было – добиралась до министерства на автобусе и метро. День работала в столице, вечером обязательно появлялась в Архангельске».



■ 1970-е годы. Главный врач получает символический ключ – «ключ счастья» Первой городской

чется за больницу, за качество, за марку Первой городской.

Она получила все мыслимые награды – стала заслуженным врачом РСФСР, а потом первым и единственным в Архангельской области народным врачом СССР. Ей присвоили звание почетного гражданина Архангельска, вручили ордена Трудового Красного Знамени, «Знак Почета», «За заслуги перед Отечеством» III и IV степеней. Но высшей наградой оставалось бесконечное уважение архангелогородцев.

БОРОЛАСЬ ДО КОНЦА

12 ноября 2008 года 80-летняя Еликанида Волосевич возвращалась с общественных слушаний по бюджету Архангельска.

Это было очень важно, от этого зависело финансирование больницы в следующем, 2009 году. Время было непростое, уже поговаривали об оптимизации, а если говорить прямо – о сокращении медиков. Такого народного врача допустить не могла и пламенно отстаивала интересы родной больницы.

В этот день мне написала коллега, работавшая в информационном агентстве, рассказала, что Еликаниду Егоровну сбил автомобиль в самом центре города. Отец моей коллеги работал в Первой горбольнице и вместе с другими врачами и медсестрами в этот день испытывал настоящий шок. «Мой отец плакал, чего я никогда не видела. Они всем отделением молятся, чтобы их Еликанида, которую они так любят, выжила». Да, врачи приложили все усилия, вложили тогда свои души.

Но чуда не произошло: 4 декабря Еликанида Егоровна Волосевич скончалась. Получается, что ее сильный, несмотря на возраст, организм почти месяц боролся за жизнь. Да, она была словно из стали, но внутри этой стали все-таки оставалось такое же, как у всех нас, раимое сердце...

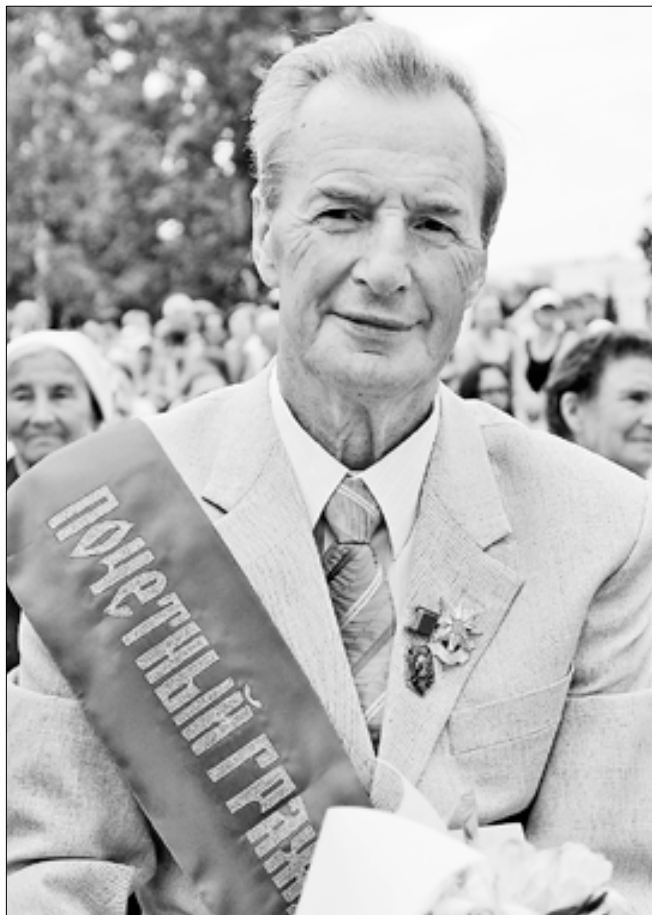
Сегодня именем Еликаниды Волосевич по праву названа Первая городская больница. Ее вспоминают, ее память чтят и ценят.

В июне 2023 года Архангельск отметил 95-летие со дня рождения Еликаниды Егоровны. Было сказано много хороших слов, написано немало воспоминаний, в том числе и в социальных сетях. Но лично меня потрясла короткая, но очень емкая и содержательная фраза многолетнего зама Волосевич по хирургии Якова Насонова, того самого, за которого она так хлопотала по поводу присвоения ему звания почетного гражданина: «50 лет вместе работали, и это было для меня счастьем». Да, то время для Первой горбольницы и для всей медицины Архангельска действительно было счастьем...

Его судьба была неразрывно связана с Поморьем

15 апреля на 88-м году после продолжительной болезни ушел из жизни Павел Балакшин – первый губернатор Архангельской области

Инженер, директор, мэр, губернатор, общественный деятель, почетный гражданин Архангельска Павел Николаевич Балакшин родился в июле 1936 года в Котласском районе Архангельской области.



Окончил семилетку и пошел работать. Служил в армии, а вернувшись, поступил работать слесарем на Котласский целлюлозно-бумажный комбинат. В 1965 году окончил Сокольский целлюлозно-бумажный техникум, а в 1972-м – заочно Архангельский лесотехнический институт и остался работать на комбинате – в разное время трудился слесарем, машинистом, старшим мастером насосных станций, заместителем главного инженера, а затем и главным инженером КЦБК. С 1987 по 1990 год – главный инженер ВПО «Союзцеллюлоза» Минлеспрома СССР, генеральный директор Архангельского целлюлозно-бумажного комбината.

19 сентября 1991 года указом Президента России Бориса Ельцина Павел Балакшин был назначен главой администрации Архангельской области. На должности он проработал до 1996 года, после чего до 2000 года был мэром Архангельска.

Павел Николаевич Балакшин – лауреат Государственной премии СССР, заслуженный работник лесной промышленности России, действительный член Инженерной академии России. В 2011 году за большой личный вклад в социально-экономическое развитие Архангельска ему было присвоено звание «Почетный гражданин Архангельска». Также он является почетным доктором Северного (Арктического) федерального университета имени М. В. Ломоносова.

Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,
губернатор Архангельской области:

– Мне посчастливилось познакомиться с Павлом Балакшиным, когда только приехал на работу в Архангельск. Павел Николаевич, как мудрый наставник, дал тогда совет – управлять регионом нужно, советуясь с людьми, и только с самыми благими намерениями к земле, на которой трудишься. Всегда буду помнить эту науку, которую он сумел передать с какой-то искренней, почти отеческой теплотой.

Каждая встреча с Павлом Николаевичем была для меня важной – он мог рассказывать об Архангельской области много, интересно, увлеченно, с глубоким знанием истории и своим взглядом на настоящее и будущее. Он знал здесь не сотни, а, наверное, тысячи людей, проживал с ними разные ситуации и щедро делился со всеми своим бесценным опытом.

Буду дорожить этими воспоминаниями и хранить их в сердце. Светлая память светлому человеку.

Дмитрий МОРЕВ,
глава Архангельска:

– Горожане знали Павла Балакшина как первого главу администрации Архангельской области, мэра, депутата и общественника. Всю жизнь он посвятил родному краю, благодаря его активности, настойчивости, смелости регион выстоял в непростые времена. Искренний, открытый, смелый человек, который не боялся нести груз ответственности за город и регион. Для меня Павел Николаевич – пример руководителя, который делом и отношением к людям заслужил безмерное уважение. Соболезную родным и близким в связи с невосполнимой утратой.

Иван ВОРОНЦОВ,
председатель Архангельской городской Думы:

– Вся жизнь Павла Николаевича, его свершения и достижения являются гордостью для всех жителей региона. Павел Николаевич – это яркий пример гражданской позиции, преданности родному Поморью. Он был чутким и неравнодушным к проблемам земляков. Всегда протягивал руку помощи нуждающимся, поддерживал и старался найти выход из непростых ситуаций. В памяти земляков надолго останутся его дела на благо не только Архангельска, но и всего Поморья.

Прокуратура города Архангельска разъясняет

Снизили штраф для юрлиц

Скорректированы нормы об ответственности в сфере перевозок

Федеральным законом от 25.12.2023 № 669-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» дополнены нормы об ответственности за нарушение правил перевозок по заказу:

– оштрафуют не только за взимание платы с неопределенного круга лиц, но и за распространение информации о перевозках с таким условием;

– оштрафуют за заключение договора фрахтования

с каждым пассажиром в отдельности;

– привлекают к ответственности ИП как юридическое лицо.

В шесть раз уменьшен штраф для юридических лиц за регулярные перевозки без карты маршрута.

Предусмотрена ответственность за незаконную предпри-

нимательскую деятельность по перевозке пассажиров, багажа и грузов автотранспортом или городским наземным электрическим транспортом и распространение информации о такой деятельности. Штраф для граждан и должностных лиц составит 50 тысяч рублей, для юридических лиц – 400 тысяч рублей.

Если стали жертвой мошенников

Потерпевший вправе взыскать сумму неосновательного обогащения

В текущем году наблюдается рост числа преступлений, совершенных в сфере мобильного мошенничества. Так, в ходе общения с гражданами по телефону злоумышленники представляются сотрудниками банка или полиции, сообщая заведомо недостоверную информацию о взломе банковского счета гражданина либо о случившемся с их родственниками происшествии.

Убедительно просим не перечислять денежные средства посторонним лицам, кем бы последние ни представлялись.

В случае если вы стали жертвой мошеннических действий, необходимо незамедлительно обратиться в ближайшее отделение полиции.

Также потерпевший в силу положений статьи 1109 ГК РФ вправе взыскать с держателя банковского счета, на который поступили денежные средства, сумму неосновательного обогащения, которая была получена злоумышленниками в результате преступной деятельности.

Для этого необходимо установить банковский счет, на который перечислены денежные средства. Данную информацию можно получить по запросу в банковской организации либо в органе предварительного расследования, в производстве которого находится уголовное дело, возбужденное по факту совершенного преступления, после чего составить исковое заявление и направить для рассмотрения по существу в суд по месту открытия банковского счета злоумышленника.

Мобильник за решетку – уголовная ответственность

Закон ужесточает меры к лицам, передающим средства связи и другие запрещенные предметы осужденным

В соответствии с Федеральным законом от 19.12.2023 № 597-ФЗ в Уголовный кодекс РФ добавлена статья 321.1, предусматривающая уголовную ответственность за передачу лицу, содержащемуся в учреждении уголовно-исполнительной системы или месте содержания под стражей, средств мобильной связи и иных средств коммуникации.

Таким образом, за передачу любым способом лицу, содержащемуся в вышеуказанных учреждениях, средств мобильной связи и иных средств коммуникации, комму-

плекующих к ним, приобретение, хранение или использование которых указанным лицом запрещено законом,

предусмотрена уголовная ответственность.

Уголовной ответственности по новой статье подлежат лица, ранее подвергнутые административному наказанию по части 2 статьи 19.12 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях («Передача либо попытка передачи запрещенных предметов лицам, содержащимся в учреждениях уголовно-исполнительной системы или изо-

лятора временного содержания) либо уже имеющие судимость по статье 321.1 УК РФ.

Санкция новой статьи предусматривает наказание в виде штрафа в размере от 100 тысяч до 300 тысяч рублей или в размере заработной платы либо иного дохода осужденного за период от 1 до 2 лет, либо принудительных работ на срок до 2 лет, либо лишения свободы на тот же срок.

Если любишь Архангельск, голосуй!

В России продолжается рейтинговое голосование за территории для благоустройства. В столице Поморья лидирует набережная у «Алвиза»



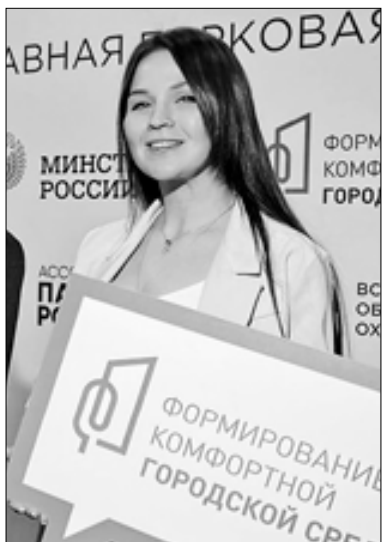
■ Дизайн-проект благоустройства набережной реки Соломбалки

Ирина КОЛЕСНИКОВА

Совсем немного времени осталось до завершения рейтингового голосования. 30 апреля – последний день, когда можно отдать свой голос за территорию, которую благоустроят в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» президентского нацпроекта «Жилье и городская среда».

А уже этой весной начнутся работы на набережной Соломбалки – проект стал победителем голосования в прошлом году. Об этом и в целом о комфортной среде состоялась беседа горожан с начальником управления благоустройства Ольгой Полуяновой в «Открытом чате» в официальном паблике городской администрации в социальной сети «ВКонтакте».

Так, архангелогородцы обратили внимание на то, что нередко при механизированной уборке снега на общественных территориях страдают деревья и кустарники. Есть ли контроль?



– Разумеется, контроль ведется. Кроме того, в адрес компаний, осуществляющих содержание территорий, мы регулярно направляем обращения о проведении профилактических бесед с работниками о важности соблюдения правил



благоустройства и сохранения насаждений. А при выявлении подобных случаев обязуем подрядчиков восстановить нарушенное озеленение и благоустройство, – ответила Ольга Полуянова.

Она также напомнила, что администрация Архангельска огромное внимание уделяет озеленению города. Так, в 2023 году в областном центре высажено рекордное количество зеленых насаждений – 6300 деревьев и кустарников. Лидеры по озеленению – округ Майская Горка (2,5 тысячи зеленых насаждений), Октябрьский округ (1,5 тысячи саженцев) и Соломбала (более 800 молодых деревьев и кустарников). На смену аварийным полувековым толям пришли клены, березы, рябины, липы, дубы, яблони, хвой-

ные и различные кустарники, что призвано сделать зеленое оформление городской среды разнообразным и многослойным.

Уделили участники чата внимание и дизайн-проектам, выставленным на голосование. Так, между горожанами даже разгорелся спор по поводу предлагаемого благоустройства парка имени М. В. Ломоносова. По мнению горожанки **Натальи Богдановой**, проект ужасен. А вот архангелогородец **Олег Одинцов** с ней не согласен и не увидел в проекте ничего ужасного. Наоборот, считает, что парк давно требует обновления.

– К сожалению, функционал площадки для голосования не позволяет разместить весь проект и детально ознакомить горожан со всеми за-

Администрация Архангельска сегодня ищет еще одного подрядчика на благоустройство набережной Соломбалки – объявлен второй аукцион. Начальная цена контракта – 114,7 млн рублей. Напомним, на воплощение первого этапа проекта муниципалитет получил 21,6 млн рублей из федерального и областного бюджетов. А в марте депутаты городской Думы согласовали выделение еще 60 млн рублей на комплексное благоустройство набережной. Первые торги по объекту состоялись чуть более месяца назад. Победителем стало ООО «ТПК Основа»: архангельская компания получила контракт стоимостью 24,6 млн рублей. Ей предстоит до 31 августа оборудовать тротуары и пешеходные дорожки, установить малые архитектурные формы: шезлонги, качели арт-объекты, обустроить тросовое ограждение и другие элементы. Также в перечень работ – устройство энергоэффективного освещения и озеленение территории. «ТПК Основа» будет заниматься берегом реки, противоположным тому, что с деревянным настилом. Второй подрядчик должен будет благоустроить вторую часть набережной. Здесь проектом запланировано устройство спусков для маломобильных граждан, оборудование мест для отдыха, монтаж выносных террас и спуска к воде. Со стороны школы № 50 проложат пешеходный маршрут между лиственницами ближе к проезжей части.

планированными мероприятиями. Разработка концепции начата в ходе городских практик еще в 2022 году. Участие в обсуждении приняло большое количество активистов – представителей локальных сообществ, спорта, бизнеса, социальной сферы и других. В 2023 году была разработана концепция с учетом пожеланий и социокультурного исследования мнений, а также ситуации на объекте. Концепция очень детальная и интересная, надеемся ее доработать в ходе подготовки проектно-сметной документации и презентовать уже более развернуто, – прокомментировала Ольга Полуянова.

Обратили горожане внимание и на многочисленные разрытия, остающиеся после устранения ресурсоснабжающими организациями аварий на сетях. В частности, в результате работ, которые выполняло ООО «РВК-Архангельск», разрушен тротуар на улице Комсомольской в районе дома № 15, а также на участке от проспекта Советских Космонавтов до набережной. Как пояснила Ольга Полуянова, на проспекте согласно ордеру на проведение ремонтных работ тротуар восстановят до 30 июня этого года, на улице Комсомольской должны решить проблему уже в ближайшее время.

Озвучили горожане и пожелания по благоустройству территорий. Так, например, жители микрорайона на улице Гайдара просят установить детскую игровую площадку возле дома № 54, корпус 1.

– Судя по кадастровой карте, этот участок не размежеван и подходит для благоустройства за счет средств бюджета. Поэтому прошу

вас обратиться в администрацию Октябрьского территориального округа с инициативой, предложив к благоустройству указанную территорию. Традиционно летом мы собираем такие предложения в округах, чтобы определить общественные пространства для участия в программе «Формирование комфортной городской среды». Также для себя зафиксирую этот участок, – ответила Ольга Полуянова.

В завершение диалога начальник управления благоустройства напомнила, что на портале 29.gorodsreda.ru продолжается голосование, и, если вам безразлично, какой уголок города преобразится уже в следующем году, присоединяйтесь к тем, кто уже отдал голос за свою территорию. Голосовать можно до 30 апреля. Если вам сложно ориентироваться в Интернете, можете воспользоваться помощью волонтеров проекта. Они работают в специализированных точках в крупных торговых центрах: «Титан Арена», «Европарк», «Соломбала-Молл», «Макси» на Ленинградском проспекте и «Петромост».

Кстати, уже почти 130 тысяч северян определились с выбором. Ну а в Архангельске по-прежнему впереди тройка территорий-лидеров. Первое место – у общественного пространства на набережной в районе Архангельского ЛВЗ, второе – у дворовой территории на улице Ильича, что в Северном округе. Третье место в рейтинге занимает культурный центр «Луч», а парк имени М. В. Ломоносова – только четвертое.

Дизайн-проекты территорий вы можете увидеть на стр. 14–15



Уже почти 130 тысяч северян определились с выбором. Ну а в Архангельске по-прежнему впереди тройка территорий-лидеров. Первое место – у общественного пространства на набережной в районе Архангельского ЛВЗ, второе – у дворовой территории на улице Ильича, что в Северном округе. Третье место в рейтинге занимает культурный центр «Луч», а парк имени М. В. Ломоносова – только четвертое

■ Комментарии

Дмитрий МОРЕВ,
глава Архангельска:



– Сегодня я обращаюсь к архангелогородцам с призывом: успейте лично повлиять на облик родных улиц!

В этом году мы благоустроим набережную реки Соломбалки – лидера голосования прошлой весны. Какая территория обретет вторую молодость в следующем году, зависит от вас. Призываю всех вас, дорогие горожане, проголосовать за территории на сайте проекта до 30 апреля. Общественное пространство, которое получит максимальную поддержку жителей, гарантированно будет благоустроено в следующем году по президентскому нацпроекту «Жилье и городская среда».

Шансы победить по-прежнему есть у каждой из 13 территорий – голосование продлится до 30 апреля. Голосуйте сами и сообщите друзьям и соседям.

Современные парки, скверы, аллеи, детские площадки – это новое качество жизни, возможности и для активного, и для спокойного отдыха, семейных прогулок и творческих встреч.

Иван ВОРОНЦОВ,
председатель Архангельской городской Думы:



– Дорогие друзья, каждый год наш любимый город обновляется – появляются новые парки, скверы, прогулочные зоны. В Архангельске теперь можно комфортно провести время, не уезжая далеко от дома. Это стало возможным благодаря федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» президентского нацпроекта «Жилье и городская среда». Какая территория будет благоустроена следующей, решают жители. До 30 апреля у вас есть возможность внести свой вклад в благоустройство областного центра – проходит новый этап голосования за объекты.

В этом году от Северного округа в конкурсе участвует общественная территория напротив поликлиники больницы № 6 – на улице Ильича, 39, корпус 3. Этот сквер может стать отличным дополнением к капитальному ремонту поликлиники, который пройдет уже в ближайшие годы.

Призываю каждого зайти на сайт проекта – 29.gorodsreda.ru – и оставить свой голос за территорию, которую вы хотите видеть благоустроенной. Вместе мы сделаем Архангельск комфортнее.

Давайте вместе менять наш любимый Архангельск к лучшему!

Елена КАЗАКЕВИЧ,
директор Северного медицинского
клинического центра имени Н. А. Семашко:



– Я очень люблю наш край, наш прекрасный город. Думаю, каждый согласится, что Архангельск с каждым годом становится все краше, все больше появляется в нашем городе уютных благоустроенных уголков. Во многом это происходит благодаря тому, что Архангельская область участвует в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды».

Мы участвуем в этой программе с 2017 года. За это время в области преобразилось около 600 дворов и примерно столько же общественных территорий. На это потрачено более 3 миллиардов рублей. И я бы так сказала об этой программе: это – демократия в действии. Ведь именно мы, жители, решаем, какие территории будут благоустроены.

Я призываю вас, дорогие архангелогородцы, принять участие в голосовании по выбору территорий для благоустройства в 2025 году. Напомню, что голосовать может каждый, кому уже исполнилось 14 лет.

Будет меньше разрытий

МУП «Городское благоустройство» приобрело установку горизонтально направленного бурения



Это оборудование предназначено для бурения горизонтальных и наклонных скважин под коммуникации. Установки ГНБ позволяют отказаться от рытья траншей при прокладке инженерных сетей, они используются в строительстве, энергетике и других отраслях. Грубо говоря, установка протаскивает трубы под землей без масштабных разрытий.

Кстати, установки горизонтально направленного бурения могут бурить даже так называемые криволинейные скважины, обходя препятствия и сложные участки.

– Мы будем использовать оборудование горизонтально направленного бурения для прокладки сетей ливневой канализации, которыми занимается наше предприятие, а также, выступая в роли подрядчика, выполнять работы по заказу других организаций. Это еще один шаг к сокращению разрытий в нашем городе и внедрению современных технологий, – пояснил директор МУП «Городское благоустройство» Александр Кузнецов.

Руководитель муниципального предприятия рассказал, что установка уже доставлена на базу МУПа. Специалисты изучают устройство и готовятся к обучению для работы с этим сложным оборудованием.

Тепло и экологично

Администрация Архангельска заключила контракты на строительство двух пеллетных котельных



В настоящее время в городе возводятся три газовых котельных. А на острове Краснофлотском и в поселке 25-го Лесозавода будут построены источники теплоснабжения, которые работают на пеллетах.

Новая котельная на улице Постышева в Маймаксе мощностью 12 МВт будет отапливать 50 жилых домов и социальных объектов. Она заменит существующую устаревшую котельную, которая работает на древесном и мазутном топливе. Контракт на проектирование и возведение исполнит ООО «Регион-лес».

На острове Краснофлотском местной компании «Сполохи-Монтаж» предстоит разработать проектную документацию и построить котельную мощностью 8 МВт.

Пеллеты производятся в Архангельске и в ряде районов нашей области. Современные энергоустановки не будут зависеть от привозного топлива, а это залог стабильного теплоснабжения. Для города в целом обновление котельных дает улучшение экологической обстановки и поддержку местных предприятий, которые обеспечивают рабочие места.

Важно, что тариф для населения на горячую воду и отопление – единый. Он не зависит от вида топлива, который используется на той или иной котельной.

Средства на проектирование и строительство пеллетных котельных были выделены региону по поручению Президента России за счет специального казначейского кредита.

Набережная Северной Двины
от Архангельского ЛВЗ до ул. Гагарина

ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ



15 МАРТА – 30 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА
#ГородаМеняютсяДляНас

29.GORODSREDA.RU

📍 Сквер в районе ТЦ «Богатырь»
между домами № 81 и № 85
по ул. Воскресенской



📍 Общественная территория
в районе дома № 29 по ул. Попова



📍 Общественная территория вдоль
просп. Обводный канал по четной
стороне на участке от ул. Выучейского
до ул. Розы Люксембург



📍 Общественная территория между
домами № 80 по ул. Логинава
и № 89, 91 по ул. Воскресенской



📍 Общественная территория
на пересечении ул. Революции
и просп. Ленинградского



📍 Общественная территория
от дома № 16 по ул. Ленинской
в сторону ул. Матросова



Общественная территория по Лахтинскому шоссе у школы № 93

ДО



ПОСЛЕ



ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Общественная территория у дома № 39 корп. 3 по ул. Ильича

ДО



ПОСЛЕ



ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Парк им. М.В. Ломоносова

ДО




ПОСЛЕ




ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Парк на ул. Победы, д. 35

ДО



ПОСЛЕ



ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Сквер в районе дома № 28 по ул. Красных Партизан

ДО



ПОСЛЕ



ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Сквер в районе МКЦ «Луч»

ДО



ПОСЛЕ



ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ



У биологов России есть свой праздник

Его 27 апреля отметят и в Эколого-биологическом лицее Архангельска, который в этом году отпразднует свое 30-летие

Ростислав ЕРЕМЕНКО,
выпускник 2014 года,
член попечительского
совета лицея

Эколого-биологический лицей Архангельска создан в 1993 году, первый набор учащихся состоялся в 1994-м.

В 2017 году учебному заведению присвоено имя академика РАН Н. П. Лаверова – выдающегося ученого, нашего земляка, внесшего бесценный вклад в дело обороноспособности страны. Николай Павлович работал в Министерстве геологии СССР, занимался изучением условий образования месторождений урана. В связи с этим труды ученого до сих пор находятся под грифом «секретно».

НОСИТ ИМЯ ВЫДАЮЩЕГОСЯ ЗЕМЛЯКА

Сегодня Эколого-биологический лицей собрал в своих стенах высококвалифицированных учителей биологии и талантливых учеников, которые интересуются наукой о живых организмах.

Обучение биологии на углубленном уровне ведется с пятого класса. В лицее организована опытническая работа учащихся. Имеются теплицы круглогодичного действия. В одной из теплиц создана коллекция тропических и субтропических растений. Повышенный интерес вызывают плодовые культуры. В настоящее время проводится опыт, целью которого является получение плодов оливы. Уже давали урожай монстера, гранат, инжир, лимон, виноград, ананас.

В другой теплице культивируются рассада овощных и цветочных культур с закрытой корневой системой. Выращенная рассада цветочно-декоративных и овощных растений используется для озеленения территории лицея и областного центра. В разные годы растения лицея украшали Красную пристань, парк «Зарусье», территорию у беседки Александра Грина. Уже много лет учреждение ежегодно безвозмездно выращивает рассаду цветов для озеленения мемориала «Площадь Памяти».

Лицей неоднократно становился победителем областного конкурса на лучший учебно-опытный участок, а также лауреатом Всероссийского смотра-конкурса пришкольных участков.

ЮНЫЕ ЛЕСНИКИ

В системе дополнительного образования лицея работают кружки естественно-научного направления. Один из них – школьное лесничество, которое объединяет учащихся 5–8-х классов.

Ежегодно члены школьного лесничества успешно участвуют в областном конкурсе научно-исследовательских работ «Ода воде и лесу», организуемом министерством природных ресурсов и ЛПК Архангельской области; межрегиональном творческом конкурсе по экологии и охране природы «Берендей», про-



■ Первый выпуск медицинского класса

водимом Эколого-биологическим центром имени Кима Андреева, что в Республике Карелия; международном игровом конкурсе по естествознанию «Человек и природа».

Школьное лесничество Эколого-биологического лицея – победитель областного слета отрядов «Зеленый патруль» и экологического квеста в рамках проекта «Экобудильник».

Стоит отметить, что показателями эффективности реализации образовательной деятельности лицея считаются высокое качество образовательных результатов учащихся и удовлетворенность ими родителей, охват детей программами внеурочной деятельности, высокие достижения лицестов в олимпиадах, конкурсах, конференциях разного уровня.

Так, ежегодно лицей проводит Архангельскую городскую молодежную открытую научно-практическую конференцию «Малые Лаверовские чтения». Одной из самых представительных секций конференции является секция естественно-научных исследований. Участие учащихся в чтениях стимулирует развитие познавательного, научного и творческого потенциала, формирует их коммуникативные умения.

РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ

Всем памятны слова президента Владимира Владимировича Путина: «Успех начинается складываться в школе, и очень важно найти себя. Это, наверное, важнейшая задача для любого человека».

65% наших выпускников поступают в вузы по профилю лицея. Качество их подготовки подтверждается результатами итоговой аттестации. Средние баллы, полученные учащимися на ЕГЭ, выше средних городских. Учителя биологии оказывают профориентационную поддержку учащимся, обращая внимание на профессии, для получения которых необходимо сдать ЕГЭ по биологии. Успешность профессиональной подготовки и последующая деятельность человека зависит



■ Мария Шинкорук, ученица 11 «Б» класса, на занятии в РНИМУ имени Н. И. Пирогова (г. Москва)

от правильно сделанного выбора. В этой связи уместно привести высказывание выдающегося советского хирурга и ученого Сергея Юдина: «Все виды ремесел требуют особых навыков, но ни в одной отрасли человеческой деятельности не соединяется столько различных специальных свойств, как у врача».

Эколого-биологический лицей стал базовым образовательным учреждением СГМУ по профориентационной подготовке обучающихся. С сентября 2022 года на базе университета ведется обучение лицестов в медицинском классе довузовской подготовки.

Высокие образовательные результаты выпускников лицея позволили подписать многосторонние соглашения о сотрудничестве между СГМУ, Эколого-биологическим лицеем и учреждениями здравоохранения Архангельской области – Архангельской детской клинической больницей имени П. Г. Выжлецова, Первой городской клинической больницей имени Е. Е. Волосевич, Архангельским клиническим онкологическим диспансером, предусматривающие получение лицеистами целевого направления на обучение в СГМУ.

С Северным (Арктическим) федеральным университетом лицей реализует основную образовательную программу основного общего образования по биологии с использованием сетевой формы.

Для повышения качества образовательной и научно-исследовательской деятельности обучающихся по биологии в 2022 году заключен договор о сотрудничестве с Федеральным исследовательским центром комплексного изучения Арктики имени академика Н. П. Лаверова Уральского отделения Российской академии наук.

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ В ДЕЛЕ

Вместе с учеными НИИ рыбного хозяйства и океа-

нографии лицей проводит профориентационную работу, направленную на привлечение молодежи в рыбохозяйственную науку и в последующем – в учреждение профессионального образования соответствующей профильной направленности для работы в рыбохозяйственном комплексе России.

Для проведения совместных мероприятий по подготовке учащихся к выполнению исследовательских и проектных работ по лесохозяйственному направлению, а также для организации профориентационной работы лицей сотрудничает с ФГБУ «Рослесинфорг».

Совместная работа ведется с Российским национальным исследовательским мединиверситетом имени Н. И. Пирогова по предпрофессиональному обучению, углубленной подготовке учащихся 8–11-х классов по биологии. Во время каникул лицеисты отрабатывают теоретические знания по биологии в условиях инфраструктуры университета.

Старшеклассники стали участниками летней школы юного хирурга. Это уникальный бесплатный образовательный проект, позволяющий школьникам испытать себя в роли врача-хирурга. В 2024 году лицеисты прошли бесплатный курс в мединиверситете имени Н. И. Пирогова по программе «Медицина и технологии», а также стали участниками мастер-класса по оказанию первой помощи.

С сотрудниками Башкирского педуниверситета имени М. Акмуллы учителя биологии проводили апробацию на базе лицея электронного образовательного курса «Генетика для всех: просто о сложном», реализуемого в рамках госзадания Минпросвещения РФ.

« В соответствии с областным законом «О государственной поддержке благотворительной деятельности в Архангельской области» лицейу присвоено звание «Благотворитель Архангельской области»



■ Волонтеры лицея озеленяют мемориал «Площадь Памяти»

Эколого-биологический лицей имени академика Н. П. Лаверова является опорным учреждением системы образования города Архангельска по направлению «Использование ресурсов социальных партнеров в формировании естественно-научной грамотности».

В лицее регулярно проводятся проблемные семинары, семинары-практикумы, педагогические мастерские, круглые столы для учителей биологии Архангельска и области. Особой популярностью пользуется мастер-класс «Урок в природе»: ежегодно в начале лета организуется выезд учителей на ботанические, зоологические, экологические практикумы на природе.

ГОРДОСТЬ ЛИЦЕЯ

Лицейсты регулярно принимают активное участие в олимпиадах, чемпионатах, конкурсах, турнирах муниципального, регионального и всероссийского уровней, занимая в них призовые места.

Так, выпускник 2021 года **Михаил Ракшин** стал победителем Малых Ломоносовских чтений в СГМУ с исследовательскими работами «Генетическая паспортизация как метод мониторинга состояния леса и оборота древесины» (руководители: учитель биологии и экологии высшей квалификационной категории, почетный работник общего образования РФ С. И. Нехорошкова; кан-



■ Влада Вялькова, ученица 7 «А» класса, изучает вопрос плодоношения ананаса в условиях Севера



В этом году в лицее будет проведен ремонт и приобретено новое учебное оборудование, в том числе для преподавания биологии, – цифровые лаборатории, тренажеры, оборудование для организации работы специальных курсов и кружков

дидат сельскохозяйственных наук Т. В. Бедрицкая; кандидат сельскохозяйственных наук О. А. Юницкая) и «Лесовосстановление и генетические методы, применяемые в нем» (руководители: С. И. Нехорошкова и Т. В. Бедрицкая).

Выпускница 2021 года **Елизавета Корепина** – призер Малых Ломоносовских чтений в СГМУ с проектом «Стрессоустойчивость старшеклассников Эколого-биологического лицея города Архангельска» (руководитель – учитель биологии высшей квалификационной категории Е. В. Кочерина).

Выпускник 2023 года **Архип Харитоненко** – победитель Малых Ломоносовских чтений в СГМУ с проектом «Использование тропических видов тараканов для переработки пищевых отходов» (руководитель – С. И. Нехорошкова).

В декабре 2023 года **Алексей Давыдов**, учащийся 9 «А» класса, стал победителем областного конкурса юных исследователей окружающей среды в номинации «Ботаника и экология растений» с проектом на тему «Полезные свойства клюквы» (руководитель – выпускница Эколого-биологического ли-

■ Алексей Давыдов, ученик 9 «А» класса, работает над проектом на тему «Полезные свойства клюквы»

цея, кандидат химических наук М. В. Никитина).

Немало выпускников лицея связали свою дальнейшую жизнь с наукой. Среди них, например, выпускница лицея 2011 года **Татьяна Миролюбова** (Панфилова). Окончив Санкт-Петербургский государственный университет, она работает научным сотрудником Центра паразитологии Института проблем экологии и эволюции РАН. Автор публикации «Новые представители и филогенетическое положение группы агамокцидий (APICOMPLEXA: AGAMOCOCCIDIORIDA)». Открыла новый вид паразитических простейших.

Выпускник лицея 2009 года **Дмитрий Фомин** окончил Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова. Кандидат биологических наук сегодня работает в Почвенном институте имени В. В. Докучаева в Москве.

Выпускница лицея 2014 года **Татьяна Газизова** окончила Санкт-Петербургский государственный университет. Младший научный сотрудник лаборатории географии и гидрологии Института озероведения РАН в Санкт-Петербурге.

Выпускник лицея 2005 года **Антон Кузьменко** окончил Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова. В 2016 году стал победителем конкурса по государственной поддержке научных исследований молодых российских ученых – кандидатов наук. Получил президентский грант на исследование по теме «Роль белка Aim23p в процессе биосинтеза белка в митохондриях дрожжей SACCHAROMYCES CEREVISIAE». Доктор биологических наук.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ БУДУЩЕЕ

Руководит Эколого-биологическим лицеем почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации **Сергей Ушаков**.

– В 2024 году в рамках национального проекта «Образование» здание лицея вошло в президентскую программу капремонта школ.

В этом году будет проведен ремонт и приобретено новое учебное оборудование, в том числе для преподавания биологии, – цифровые лаборатории, тренажеры, оборудование для организации работы специальных курсов и кружков. Тем самым мы создадим для лицейцев современную образовательную среду, – говорит директор лицея.

По словам **Сергея Ушакова**, у образовательного учреждения есть планы в 2025 году благоустроить территорию лицея. В новом виде предстанет учебно-опытный участок, что положительно отразится на качестве проведения практических работ по биологии.

ВЫДАЮЩИЕСЯ ПЕДАГОГИ

Для работы с новым современным учебным оборудованием, конечно, необходимы знания, а потому педагоги лицея готовы к повышению квалификации.

– **Светлана Ивановна Нехорошкова** имеет неограниченный опыт взаимодействия как со школьниками, так и со студентами. Она долгие годы работала на кафедре ботаники и общей экологии естественно-географического факультета Архангельского педагогического института, а в настоящее время продолжает передавать свои знания лицеистам.

Елена Валерияновна Кочерина также немало лет трудилась на той же кафедре пединститута. Сегодня она – частый гость в САФУ. Приводит своих подопечных-лицейцев на различные мероприятия, активно делится знаниями и опытом учителя-биолога со студентами в рамках педагогической практики.

Алексей Александрович Медведев – выпускник САФУ, окончил аспирантуру по специальности «Физиология человека». Зарекомендовал себя активным, исполнительным и позитивным студентом и аспирантом. Участник «Арктического плавучего университета» занимался изучением адаптации членов экспедиции к Арктике. Автор шести научных статей, – рассказала проректор САФУ по образовательной деятельности, доктор биологических наук, профессор, член попечительского совета Эколого-биологического лицея **Людмила Морозова**.

Как выпускник и член попечительского совета лицея добавлю к словам Людмилы Владимировны, что в 2024 году мой родной лицей отмечает 30-летие, являясь, без преувеличения, настоящим достоянием Севера. Директор лицея **Сергей Николаевич Ушаков** – единственный, кто трудится в образовательном учреждении со дня его основания: с 1994 до 2013 год – в должности заместителя директора по учебно-производственной практике, а с 2013-го по настоящее время – директором.

В последнюю нашу встречу **Сергей Николаевич**, ссылаясь на академика РАН **Бориса Николаевича Четверушкина**, пояснил, что появились новые направления на стыке информатики и прикладных наук – вычислительная биология, вычислительная химия. Он предвосхищает все новое, начав семь лет назад проводить Малые Лаверовские чтения – настоящую научно-практическую конференцию, тем самым сделав научную составляющую преобладающей в деятельности лицея.

По неоднократным публичным утверждениям заместителя директора департамента образования администрации Архангельска **Елены Станиславовны Ерыкаловой**, Эколого-биологический лицей на протяжении всех лет процветает на пьедестале городского образовательного пространства.

Лето с пользой

В этом году 228 подростков смогут устроиться на работу в школы на летних каникулах.

Планируется создать 114 рабочих мест и трудоустроить 228 подростков 14–18 лет из 52 школ.

– В прошлом году нам удалось трудоустроить 254 ребенка, а, например, в 2018-м мы трудоустроили лишь 90 ребят. Рабочими местами в приоритетном порядке будут обеспечены несовершеннолетние, находящиеся в трудной жизненной ситуации или в социально опасном положении, а также состоящие на различных видах учета, – комментирует директор департамента образования городской администрации **Светлана Базанова**.

Ребята смогут работать дворниками, подсобными рабочими, вахтерами, уборщиками, рабочими по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. Дети также займутся благоустройством школьных территорий.

Трудоустройство несовершеннолетних в архангельских школах в стартует с 1 июня 2024.

Две тысячи горожан выйдут на старт

4 мая пройдет 78-я Майская легкоатлетическая эстафета. Она традиционно посвящена очередной годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Эстафета будет состоять из 11 этапов, их общая протяженность – 4493 метра. Для дошколят предусмотрено шесть этапов по 60 метров. В забегах примут участие около 2000 человек.

Старт для самых маленьких назначен на 10:00. В 11:00 пройдет церемония открытия Майской эстафеты на площади перед драмтеатром. В 11:30 начинаются забеги для школьников, а в 12:20 стартуют взрослые команды.

Судейская бригада будет принимать заявки от команд – участниц Майской эстафеты 2 мая с 14:00 до 16:00 в холле конференц-зала администрации Архангельска на площади Ленина, 5.

Сортируй ради экологии

В Архангельске открылся новый пункт приема вторсырья.

Пункт приема находится по адресу: проспект Никольский, 39.

Время работы: воскресенье – с 11:00 до 12:00, среда – с 18:30 до 19:30.

В пункт можно принести около 30 видов отсортированных отходов. Принимают такие редкие фракции, как пластиковые трубочки и блистеры от таблеток, а также стандартные: ПЭТ-бутылки, макулатуру, жести и алюминий.

В пункте приема вторсырья работают волонтеры. Узнать подробности можно в группе «Точка сбора: Архангельск, Никольский, 39» в соцсети «ВКонтакте».

Наталья ЕРЁМИНА,
фото предоставлены студией
«ЗдравИЯ»

В прошлом году АНО «Социальная деревня для людей с ограниченными возможностями здоровья «Наш дом» выиграла губернаторский грант на реализацию проекта по проведению занятий по адаптивной физкультуре для детей с аутизмом. Дело отдало в руки специалистов – работников студии оздоровительных практик «ЗдравИЯ». Мы встретились с ее руководителем Ией Халитовой, чтобы узнать детали реализации проекта.



Дело жизни – помогать особенным детям

ВМЕСТЕ С ТРЕНЕРОМ

– *Ия Владимировна, как проходят занятия для особенных ребят?*

– Мы стараемся заниматься с детьми индивидуально. Ребенку с диагнозом «аутизм» сложно сосредоточиться в ходе групповых тренировок. Он отвлекается, не может настроиться. Поэтому занятия с такими ребятами должны проходить в максимально комфортных для них условиях – в тишине и полном спокойствии, без посторонних звуков и присутствия чужих людей. Так что, как правило, в зале находится трое: сам ребенок, один из его родителей и инструктор.

– *И чем конкретным занимаются дети?*

– Адаптивная физкультура – это физическая нагрузка. Курс подбирается под каждого конкретного ребенка. Ребята с аутизмом разные: одни сперва занимаются пассивно, выполняют упражнения неосознанно, даже не могут понять, что им объясняют по несколько раз, другие слышат тренера, успешно делают упражнения и пытаются научиться новым движениям. Для детей с аутизмом инструктор становится проводником к движению: он показывает им, как нужно поднимать и опускать ноги, выполнять круговые движения туловищем, давать нагрузку для развития мышц рук.

– *Получается, такие детки страдают нарушениями опорно-двигательного аппарата?*

– В основном да. Как правило, наши юные пациенты часто и усердно занимаются разными видами творчества, многие посещают по несколько кружков: кто-то ходит на лепку, другие рисуют, третьи предпочитают музыку. Все это малоподвижные виды хобби. Проблема в том, что особенных ребят крайне сложно сводить погулять или вывести в места массового скопления людей. Дети с аутизмом могут вести себя непредсказуемо: привлекать внимание зевая резкими движениями, без повода кричать, вырваться от взрослых, убежать, просто шуметь. Поэтому прогулки по городу с такими ребятами превращаются для их родителей в проблему. В итоге дети с аутизмом редко куда-то выбираются и чаще сидят дома за книжкой. Их физическая активность серьезно ограничена

из-за отсутствия контакта с социумом. В результате таким ребятам тяжело передвигаться, у них нередко бывает лишний вес, одышка и проблемы с суставами. Вот почему так важно давать им возможность разминки, движения и тренировки тела, поддерживать не только творческие порывы детей, но и делать упор на их физическое развитие.

– *В вашей студии занимаются только дети из Архангельска?*

– Да, сейчас в проекте адаптивной физкультуры участвуют 45 ребят. К нам приезжают из разных, даже самых удаленных уголков города, среди которых, например, Талажский авиагородок, Соломбальский округ, Сульфат и левый берег.

– *А что скажете по поводу возрастных ограничений для занятий адаптивной физкультурой?*

– Вообще, проект охватывает подростков от 10 до 18 лет включительно. Курс по грантовой поддержке рассчитан на три месяца и включает одно занятие в неделю продолжительностью 45 минут. Конечно, этого недостаточно: чтобы добиться большего успеха в развитии, ребятам нужно тренироваться хотя бы дважды в неделю, но тогда мы будем вынуждены уменьшить число детей, посещающих бесплатные занятия, ведь студия работает по адаптивной физкультуре благодаря бюджетной поддержке.

НУЖЕН НОВЫЙ ГРАНТ

– *На что конкретно идут деньги губернаторского гранта и как долго длится проект?*

– Аренду я оплачиваю сама, а средства гранта идут на закупку спортивного инвентаря и на зарплату инструкторов – нас всего трое педагогов. Кстати, центр работает без выходных. Проект начался летом прошлого года и уже подходит к финишу. Первая группа была в августе – октябре, во втором набором мы работали в ноябре – январе, а сейчас идут бесплатные занятия для ребят, пришедших в феврале. 1 мая проект закончится.

– *Есть ли шанс, что занятия адаптивной физкультурой для детей с аутизмом будут продолжены?*

– Конечно. Для этого нужно получить новый грант. Наши друзья и соратники из НКО «Наш дом» уже готовят заявку на получение нового гранта.

– *То есть, если звезды сложатся, новый проект по адаптивной физкультуре для детей-аутистов продолжится с августа этого года?*

– Да, мы на это надеемся, а оставшиеся три месяца – май, июнь, июль – дети, к сожалению, будут предоставлены сами себе.

– *И что, нет никакой альтернативы для продолжения занятий?*

– Есть. В нашем центре многие занимаются дополнительно: один раз в неделю бесплатно, второй раз – за свои средства. У таких детей, конечно, более ощутимые результаты. Поэтому родители, имеющие возможность оплачивать занятия, могут записать деток и на эти месяцы вынужденного «простоя». Кроме того, в Архангельске есть и другие центры для занятий адаптивной физкультурой. Адаптивная физкультура проводится в СКОШ № 31 и в многопрофильном реабилитационном центре, расположенном на улице Урицкого, 51, корпус 1.

ВАЖНА МОТИВАЦИЯ

– *А как добиться наилучшего результата от занятий?*

– Если ребенок занимается больше трех месяцев, у него наблюдается ощутимый прогресс. Все зависит от того, как родитель настроил его на поход в студию: одних нужно предупредить о грядущей тренировке за пару дней, других – готовить минимум за неделю. Перед занятием ребят нельзя перекармливать, перегружать множеством кружков, долго пользоваться мобильным телефоном или продолжительным просмотром телевизора. Огромное значение имеют контакт ребенка с инструктором и, конечно же, детская мотивация. Одним детям достаточно сказать: «Занятия нужны, чтобы ты был самым сильным и здоровым», другие просят купить что-нибудь за каждую тренировку. Например, многие ребята «торгуются» с родителями на вкусняшки. Бес-

спорно, это некий отрицательный момент, связанный с лишним весом, но мы вместе с родителями стараемся находить выход и через какое-то время замещаем вредные вкусности чем-то полезным, переключаем детское внимание на похвалу и другие стимулы.

– *Чтобы заниматься таким непростым, но благим делом, нужно иметь веские причины. Вы столкнулись с детским аутизмом на личном опыте?*

– Да. Я сама по образованию фельдшер, но сейчас учусь на врача. И когда у меня родилась дочка, пришлось, к сожалению, окунуться в эту проблематику. Моему ребенку поставили диагноз «парез Дюшена – Эрба». При этом заболевании у младенца происходит паралич руки из-за травматизации пучков плечевого нервного сплетения во время родов. В итоге мы целый год ходили в областную детскую больницу имени П. Г. Выжлецова. Тоже курсами: 10 дней занимались, потом 2–3 месяца перерыв. Это очень долго, поэтому, чтобы быстрее восстанавливать дочь, я окончила курсы массажа и ЛФК и начала разрабатывать ей руку, плечо и шею, делать массаж головы. Занималась со своим ребенком ежедневно, неудивительно, что у меня сильно заболела спина. Тогда я прошла обучение на курсах йоги и открыла маленький зал: преподавала йогу и делала массаж.

– *А как же тогда пришли к адаптивной физкультуре?*

– Однажды ко мне обратился молодой человек с переломами конечностей. Мы с реабилитологом Анастасией Игумновой его восстанавливали: Настя помогла подобрать комплекс упражнений, проводила с ним занятия, а я делала массаж. Так мы вернули парня к активной жизни. После этого к нам стали чаще обращаться, приходили взрослые пациенты Анастасии, а потом горожане потихоньку стали приводить детей. Затем на меня вышло руководство НКО «Наш дом» и предложило помощь в виде грантовой поддержки. Конечно, я согласилась, ведь для меня помогать детям с таким сложным диагнозом, как аутизм, – это даже не работа, а дело жизни.

– *Выходит, вы стартовали без всякой помощи со стороны органов власти?*

– Да, центр работает уже три года и только последний получает поддержку из бюджета области. В мае, когда проект адаптивной физкультуры для детей с аутизмом будет завершен, планируем перебраться в другой офис. Для удобства посетителей он будет расположен в самом центре города, поэтому родители и дети смогут комфортно добираться к месту проведения занятий.

■ Комментарий

Ольга ВОЛКОВА,
учредитель НКО «Наш дом»:

– Наша организация существует с 2019 года. И мы сами воспитываем тематического ребенка. Когда создали НКО, сыну было 17 лет, нас окружали родители таких же детей и подростков с аутизмом. К тому времени уже образовалось дружное сообщество: мы общались с такими же семьями много лет. Организовывали встречи, отмечали праздники, вместе проводили выходные. Очень хотели свой центр – место, в котором все было бы по-домашнему, где ребята учились бы бытовым навыкам и готовились к самостоятельной жизни. Когда все получилось, к нам начали присоединяться и другие жители Архангельска, наша дружная семья росла. Стали приходить новые идеи, как помочь нашим детям. Адаптивная физкультура – одна из них. Мы активно взаимодействуем с разными организациями, органами власти и бизнесом. Благодаря такому сотрудничеству наши проекты реализуются на благо наших детей. Сейчас планируем, что в период между завершением действующего и получением нового гранта занятия по адаптивной физкультуре будем проводить по ИПСЦУ – индивидуальной программе предоставления социальных услуг.



Если быть, то быть первым

В Архангельске отметили День космонавтики



Наталья ЗАХАРОВА,
фото: Максим ЗВЯГИНЦЕВ

63 года назад, 12 апреля 1961 года, Юрий Гагарин первым в мире отправился в космос. Он провел в полете триумфальные 108 минут. Вернулся на Землю и стал героем на все времена.

В областном центре у памятника советскому летчику-космонавту собрались представители власти, школьники и дошколята, активисты ветеранских организаций и просто неравнодушные горожане, чтобы отдать дань памяти человеку, прославившему страну в 27 лет.

С приветственным словом к собравшимся обратились депутат областного Собрания **Надежда Виноградова** и председатель Архангельской городской Думы **Иван Воронцов**.

– 12 апреля 1961 года был совершен настоящий подвиг: человек шагнул в неизвестность, приблизив самую большую загадку мира – космос. В этот день человечество впервые увидело планету со стороны. Сегодня есть такая шутка: человек так избородил космос, что сам теперь спотыкается. После **Юрия Гагарина** в космосе побывали 500 космонавтов и астронавтов из разных стран мира. Но он был первым! Можно представить, что испытывал Гагарин перед полетом. Наверняка радость, наверняка гордость за себя и свою страну, наверняка счастье. Нельзя забывать, что за этим шагом одного человека стоял труд тысяч и тысяч людей: ученых, конструкторов и инженеров,



которых объединила одна общая цель. И для меня это – пример того, что, только сплотившись, мы можем добиться успеха и реализовать

любую задачу, – отметила Надежда Виноградова.

Депутат облсобрании добавила, что сегодня Россия вновь доказала

свое первенство в освоении космоса – с космодрома Восточный была запущена единственная в мире тяжелая ракета «Ангара».

– Это очередное свидетельство того, что в нашей стране живут креативные, умные, творческие люди, для которых и сегодня мечта – это не призрачный журавль в небе, а реальная цель, которую можно достичь. Давайте помнить об этом и смело шагать навстречу ей! – сказала Надежда Ивановна.

«Я вижу Землю! Она так прекрасна!» – первые слова, произнесенные Гагариным в прямом эфире с орбиты.

О том, что для самого Юрия Алексеевича значил этот полет, сегодня достоверно известно благодаря прощальному письму, написанному за два дня до старта. Покоритель космоса оставил его своей жене, правда, тогда, 12 апреля 1961-го, ей посчастливилось его не читать. Но следующая возможность, к сожалению, представилась скоро: 27 марта 1968 года Гагарин погиб во время тренировочного полета.

«Я пока жил честно, правдиво, с пользой для людей, хотя она была и небольшая. Когда-то, еще в детстве, прочитал слова В. П. Чкалова: «Если быть, то быть первым». Вот я и стараюсь им быть и буду до конца. Хочу, Валечка, посвятить этот полет людям нового общества, общества коммунизма, в которое мы уже вступаем, нашей великой Родине, нашей науке», – писал космонавт.

Выступая с приветственным словом, Иван Воронцов отметил важность популяризации космонавтики среди подрастающего поколения.

– После полета Юрия Гагарина многие мальчишки мечтали отпра-

виться в космос. Но со временем эта популярность несколько поутихла. Однако развитие отрасли не останавливалось ни на секунду. Сегодня Россия строит новые космодромы, запускает современные космические корабли. И отрадно видеть, что в День космонавтики сюда приходят молодые ребята, молодое поколение, которое мечтает о космосе, – подчеркнул Иван Воронцов.

Ежегодно отдать дань памяти Юрию Гагарину приходят воспитанники старшей группы детского сада № 54 «Веселые ребята». Благодаря педагогам они уже многое успели узнать о прославленном летчике-космонавте.

– В преддверии Дня космонавтики мы по традиции организуем неделю, посвященную космосу: проводим занятия по развитию речи, рисованию, лепке и прочие, связанные с этой темой. Так что ребята хорошо знают, кто такой Юрий Гагарин, знают все планеты, как запускаются ракеты. У нас есть книги, посвященные первому космонавту, вместе с воспитанниками мы изучаем его биографию. И дети очень впечатляются и, конечно, тоже загораются желанием полететь в космос, – рассказала воспитатель детского сада № 54 **Светлана Архипова**.

День космонавтики для жителей Архангельской области имеет особенное значение, ведь в Плесецком округе расположен российский космодром, и северяне всегда чувствуют себя немного сопричастными к той большой работе, которую страна ведет в области исследования космоса и не только.

В завершение торжественного события участники митинга возложили красные гвоздики к памятнику Юрию Гагарину.

Умница из Архангельска

Одиннадцатиклассница Дарья Баранова: «Я – не ходячая энциклопедия!»

Наталья ЕРЁМИНА,
фото: личный архив
Дарьи БАРАНОВОЙ

На прошлой неделе у северян появился еще один повод для гордости и восхищения: наша землячка, 17-летняя ученица школы № 10 Архангельска Дарья Баранова стала победителем Всероссийской гуманитарной телевизионной олимпиады школьников «Умницы и умники».

Мы связались с финалисткой популярного проекта и расспросили ее, каково это – вырвать победу среди умнейших сверстников со всех регионов России и нужна ли старшекласснице архангельской школы путевка в МГИМО.

НАЧАЛОСЬ ВСЕ С РЭЯ БРЭДБЕРИ

– Дарья, как и когда вы попали в «Умницы и умники»?

– Это произошло, потому что я победила в нашей областной олимпиаде «Наследники Ломоносова», сделанной по образу и подобию «Умниц и умников». Отправиться туда мне предложила наш классный руководитель – Ирина Александровна Афанасенкова. Она преподает английский язык и даже не ведет уроки в нашей группе, но знает о моем увлечении литературой и историей. Ирина Александровна сказала, что нужно сдать отборочное эссе по одной из цитат Рэя Бредбери, я с удовольствием его написала, люблю писать... И затем еще в декабре 2022 года, будучи десятиклассницей, заявила на областной этап «Наследников Ломоносова». В марте 2023 года выиграла полуфинал, а в мае стала финалисткой региональной олимпиады и начала подготовку к участию во Всероссийском проекте «Умницы и умники», который проходит в Москве. Осенью прошлого года прошла в четвертьфинал, в феврале текущего – вышла в полуфинал, а в апреле – победила в финальных играх XXXII сезона олимпиады.

– Много было соперников на конечной обстановке проекта?

– В финале участвовали 45 школьников со всей России. Кстати, изначально нас было четверо из Архангельской области. Вместе со мной в играх состязались отличные ребята – Павел Трофимов, Виктория Поморцева и Александр Коробицын. Павлу до финала не хватило всего одной медали, а Вика с Сашей прошли, но в качестве теоретиков третьей категории, то есть их могли спросить или не спросить. А поскольку теоретиков было около 20 человек, шанс проявить себя и выиграть итоговую битву был совсем маленький. Мне повезло – я стала агонистом на дорожке, где можно получить орден за каждый правильный ответ.

БЛАГОДАТНАЯ ТЕМА

– А чему посвятили финал в этом году?

– Тема была благодатная – «Великие защитники Отечества: Александр Невский, Дмитрий Донской, Минин и Пожарский, Суворов и Кутузов». Но мне по закону подлости, естественно, попались Минин и Пожарский. Все



три моих вопроса были про них. Если про завоевания наших князей Александра Невского и Дмитрия Донского известно еще со времен написания летописей, а про жизнь полководцев Суворова и Кутузова изданы сотни книг и про всех этих героев можно говорить часами, то Минин и Пожарский получили более скромную известность. Минин, например, вообще был не из знатного сословия. Конечно, я не умаляю заслуг руководителей народного ополчения, а лишь говорю о том, что о жизни и деятельности этих исторических персонажей на бумаге и в Интернете имеется гораздо меньше материалов и биографических источников.

– Кстати, об источниках. Много литературы пришлось перелопатить?

– Немало (улыбается)! И хотя тему финальных игр мы узнали примерно за месяц до их проведения, список источников для подготовки никто не дает, а ведущий проекта – российский писатель и философ Юрий Павлович Вяземский – может задать любой, самый неожиданный вопрос. Все непредсказуемо! И здесь очень существенную помощь всем нам и предыдущим победителям региональной олимпиады «Наследники Ломоносова» при подготовке к «Умницам и умникам» оказывает преподаватель истории средней школы № 3 города Мирного Виктор Витальевич Лукашов. По видеосвязи он готовит всех ребят из Архангельской области, которые прошли во всероссийский этап гуманитарной олимпиады, подсказывает, какие книги лучше почитать и фильмы посмотреть. Дает очень ценные советы с учетом опыта проведения игр прошлых лет. За это ему бесконечное и наше всеобщее спасибо.

– Он был с вами на финале в Москве?

– На все игры мы ездили с сопровождающими. Но Виктор Витальевич не мог войти в состав делегации, потому что не является учителем кого-то из нас. Тем не менее он выкроил время и приехал на финал, чтобы поддержать наших ребят. Очень переживал! Его присутствие не просто придавало сил и уверенности в себе, для меня это было своеобразной подпиткой, опорой и даже защитой, как новый глоток воздуха: стало гораздо спокойнее, я собралась и уже не так нервничала, как на предыдущих играх.

ПЛАКАЛА ОТ СЧАСТЬЯ

– Значит, обойти соперников помогли отсутствие волнения и железобетонное спокойствие?

– Не совсем. Нас было трое, и все мы играли на желтых дорожках: там, по сути, соревнуешься сам с собой. И так получилось, что на все три вопроса я ответила не полностью, то есть и не ошиблась, и не дала развернутый правильный ответ. Я получила полтора балла из трех, а это – орден и медаль, то есть весомее, чем у большинства соперников. Когда я вернулась на трибуну, сидела и переживала, как пройдут последние раунды, хватит ли мне баллов, чтобы победить, смогут ли другие обойти мой результат. И после моего ухода с дорожки следующим игрокам выпали Суворов и Кутузов. Я расстроилась, ведь по этой теме знала ответы абсолютно на все вопросы.

– И что потом?

– После завершения всех раундов к нам обратился ректор МГИМО МИД России Анатолий Васильевич Торкунов. Он был в составе жюри и сразу же в студии подписал приказ о зачислении в

институт 12 человек. Это все победители игр, ребята со всей страны. Он объявил меня, и я заплакала.

– Значит, теперь путевка в МГИМО у вас в кармане?

– Не совсем. Юрий Павлович Вяземский постоянно говорит, что не любит ЕГЭ, но такие правила. Без экзаменов победителей «Умниц и умников» принимают только на факультет международной журналистики, а такие направления, как международные отношения и международное право, требуют дополнительных усилий: нужно сдать ЕГЭ как минимум на 75 баллов из 100. Я думаю, что сдам, но с факультетом еще не определилась.

– А расстроились от волнения и перенапряжения?

– От самого момента и от счастья, что победила! Ведь финал – это как выпускной: на остальных играх мы были в школьной форме, а здесь мальчики – в костюмах, девочки – в нарядных платьях, все очень торжественно и празднично. Плакала еще и от грусти: осознала, что больше не приеду в эту студию как игрок. После объявления финалистов я подарила членам жюри наши северные пряники – архангельские козули, а потом, после завершения съемок, они подошли ко мне и спрашивали, почему я была в слезах.

СТРАШНО НЕ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОС

– Дарья, а съемки программы идут параллельно с игрой или есть какие-то хитрости, которые телевизионщики используют для большей зрелищности, получения лучшей картинку, повышения рейтинга проекта? Можете, делали несколько дублей, отвечая на один и тот же вопрос?

– Конечно, нет! Как и в прошлые игры, на финале мы весь день были в студиях телецентра «Останкино», камеры не выключались с 12 до 20 часов, и никаких дополнительных дублей не было. Съемки ведутся сразу – по ходу игры, просто в эфир программу выдают примерно че-

рез два месяца с момента ее записи. То есть в апреле транслировали полуфинал, а финал покажут по телевизору только в июне.

– Страшно было сниматься, ведь вас увидит вся Россия?

– Страшно не ответить на вопрос, это да! Олимпиада «Умницы и умники» – гуманитарная битва умов, но мне ни разу не попала тема по литературе, которую я просто обожаю! Всегда отвечала только на вопросы по истории.

– Такая любовь к литературе передалась от родителей?

– Да, пожалуй. Мама научила меня читать в пять лет, я даже стала сочинять детские истории, поэтому, можно сказать, с пеленок очень люблю литературу. В школе неоднократно побеждала в ученических, муниципальных и региональных олимпиадах по этому предмету, ездила на литературные смены в образовательный центр «Сириус» в Сочи. Мама была отличницей и очень хотела, чтобы я последовала ее примеру. Так и произошло: с приходом в школу я всегда хорошо училась, вот и последние несколько классов – отличница.

РЕМАРК СЛАБЕЕ ШОЛОХОВА

– То есть для вас литература на первом, а история, по которой были вопросы в «Умницах и умниках», на втором месте?

– Нельзя так делить. Литературу люблю больше, но и историю с интересом и скрупулезностью изучаю. Для подготовки к финалу углублялась в события Первой мировой и Великой Отечественной войн, искала исторические факты о самой захватывающей и в то же время самой ужасной российской революции 1917 года, потому что о каждой из этих страниц отечественной истории меня могли спросить. И когда в школе мы получаем поверхностные знания хотя бы потому, что на отведенные темы не хватает времени, то здесь приходилось погружаться в вопрос по полной. Помогал Виктор Витальевич





Лукашов, да и сама читала все, что находила.

– А если говорить о литературе – предпочитаете русскую или зарубежную?

– Русскую, наверное. Люблю конкретные вещи. И если раньше думала, что не может быть человека, которому нравились бы и Достоевский, и Толстой, то теперь знаю: может. У Федора Михайловича Достоевского обожаю «Преступление и наказание» и рассказы, например – «Сон смешного человека», у Льва Николаевича Толстого – не только «Войну и мир», но и вообще всю его философию, у Бориса Леонидовича Пастернака – бесспорно, «Доктора Живаго». Мне кажется, русская литература более глубокая, в ней больше смыслов и, наверное, интереснее сюжетные линии. Например, про Первую мировую войну я читала «Тихий Дон» Михаила Александровича Шолохова и роман Эриха Марии Ремарка «На Западном фронте без перемен». Так вот, на мой взгляд, если сравнивать эти произведения, то последнее слабее: у Ремарка проще слог и не такой яркий идейно-образный фон, роман-эпопея Шолохова гораздо сложнее, интереснее и глубже.

ПИСАТЬ – СРОДНИ СПАСЕНИЮ ЖИЗНЕЙ

– То есть чтение – ваше главное увлечение?

– Нет. Главное мое увлечение – писательство, и я хотела бы посвятить литературному творчеству свою жизнь. Вообще, если говорить о хобби, то нравятся ходить в театры и музеи, общаться с единомышленниками, узнавать что-то новое. Еще я люблю гулять на природе, проводить время наедине с собой где-нибудь в глуши или диких местах. Это дает возможность остановиться и подумать о происходящем вокруг нас. Я не экстраверт и не интроверт. Просто люди и природа вдохновляют: в них я ищу типажи, темы и сюжеты для своих произведений. А писательство помогает мне выдохнуть, забыть о суете в творческом потоке. Писательство – это моя стихия.

– Так все-таки не планируете быть международником, окончив МГИМО?

– Четких планов нет. Я начала сочинять сказки пятилетним ребенком. Писательство было целью на жизнь с детства, и в данный момент ничего не изменилось. Сейчас очень хочу стать писателем, автором художественной литературы. За три раза, что была в Москве в этом учебном году, видела толпы

людей: в метро, на улицах, на экскурсиях, в гостиницах и торговых центрах. Среди них я ищу прототипы для своих персонажей. Мне интересно перерабатывать образ мышления людей в литературные сюжеты, включать какие-то яркие и нестандартные истории в свои рассказы, размышлять о причинно-следственных связях тех или иных событий. Когда что-то происходит, постоянно делаю записи и пометки для будущих книг. Я встречалась со многими известными и начинающими писателями и точно уверена, что буду продолжать создавать литературные произведения.

– И о чем же пишете?

– О детях и подростках, об их переживаниях, дружбе, стремлениях, мыслях, падениях и успехах. Как я могу писать о 30-летней женщине в разводе, оставшейся с маленькими детьми, если мне всего 17 лет? Такое, по-моему, надо сперва пережить и прочувствовать, чтобы хорошо отразить на бумаге.

– Думаете, что на писательстве можно хорошо заработать и получить жить одной литературой, больше ничем не занимаясь?

– Нет. Сегодня у нас в стране, как и во всем мире, к сожалению, очень мало читают, так что заработать только на книгах вряд ли получится. Нужна основная любимая работа, а писательство воспринимаю как главное увлечение. Все время думаю, что был Золотой и Серебряный век русской литературы, а сейчас чем хуже? Я бы хотела, чтобы у меня выходили хорошие, умные и поучительные книги, чтобы они имели хорошие тиражи и постоянного читателя. Для меня писать – сродни спасению жизней. Хочу приносить пользу обществу, публиковать повести, рассказы и романы о детях-подростках. И может случиться, что мои произведения одних заставят задуматься о своем поведении и переменить курс жизни, других, возможно, уберегут от трагедии, а третьим станут трамплином для личностного роста.

УСПЕХ У КАЖДОГО СВОЙ

– А ваша победа в финале «Умниц и умников» тоже стала трамплином или, наоборот, чурается какого большого внимания со стороны учителей, одноклассников, представителей органов власти и простых пользователей соцсетей?

– К сожалению, после завершения олимпиады мое фото с Юрием Павловичем Вяземским появилось

в сети буквально везде. Многие паблики стали репостить к себе эту информацию. Никто разрешения не спрашивал. Такого ажиотажа я не ожидала. Когда тебя поздравляют друзья, знакомые, родственники, это, конечно, очень приятно и лестно слышать, а когда ликования, подбадривания и восторженную похвалу получаешь от чужих людей, испытываешь дискомфорт. Мне реально было неловко читать слова поддержки от незнакомых жителей со всей нашей области и даже из других городов. Особенно неприятно видеть комментарии в духе «не то платье, не та прическа, не тот ракурс» и так далее. В одной из групп пост примерно за час набрал 3000 просмотров. Мне не понятна такая заинтересованность. Будто бы я не олимпиаду выиграла, а вышла на контакт с марсианами. Вся эта история с победой, конечно, оставила свой след. В первые дни распространения новости у меня даже начались проблемы со сном: очень много думала, переживала, не могла отключиться от темы, переварить все эти сообщения и просто спокойно уснуть.

– Наверное, такое внимание объясняется тем, что хорошие люди восхищаются, а недобрые – попросту завидуют вашему успеху. Чувствуете себя звездой?

– Наоборот! До сих пор пытаюсь сохранить границы личного пространства. Я не считаю, что мне может снести крышу от популярности. Во-первых, больших знаний или какого-то энциклопедического ума у меня нет. А во-вторых, я – простой человек, а не ходячая энциклопедия! Как и другие, могу ошибаться или где-то с легкостью попасть в пропуск, все мы – живые люди.

– Подводя итог, дайте школьникам напутствие, как стать лучшим среди ровесников? Что посоветуете ребятам Архангельска и области?

– Я считаю, что успех у каждого свой. Для кого-то это победить в олимпиаде, а для других – иметь много друзей или просто чувствовать себя счастливым, когда внутреннее ощущение не зависит от внешних факторов. А вообще, думаю, что я – не сверхчеловек и на моем месте мог бы оказаться каждый. Просто у меня так хорошо сложились обстоятельства. И, наверное, если искренне хочешь чего-то добиться, то надо просто ставить перед собой цель и стремиться к ее достижению. При этом важно не идти напролом или по головам, а получать удовольствие от процесса: испытывать положительные эмоции от новых знаний и радоваться маленьким победам, тогда все получится.

Космическая кухня

Ветераны УФСИН России по Архангельской области встретили День космонавтики кулинарным поединком



«Земляне», «Космический десант», «Комета», «Космические туристы» – эти и другие команды боролись за звание лучших в приготовлении блюд в четырех номинациях. Сборные активных пенсионеров исправительных колоний № 1 и № 7, следственного изолятора № 1, медико-санитарной части № 29 и управления по конвоированию, а также приглашенные гости – ветераны Соломбальского округа подошли к мероприятию со всей ответственностью. Они готовили костюмы, украшения стола команды и, конечно, кулинарные шедевры.



После жеребьевки участников ждали испытания. Прежде всего жюри оценивало внешний вид участников и их девизы. Презентовать себя сборные могли и с песнями, и со стихами – главное – максимальное соответствие космической теме.

Далее конкурсанты представляли приготовленные дома вкусности. Блюда, которыми удивляли участники, тоже были связаны с ракетами, небесными объектами и бескрайним миром Вселенной. Бутерброды, салаты, закуски и пироги из простых северных продуктов, а порой и экзотических, а также из овощей, выращенных на своих приусадебных участках, впечатлили жюри. Все яства получились очень оригинальными и имели космические названия. Участники признавались, что рецепты брали не только из журналов, но и подсматривали на праздничных столах своих знакомых. Среди представленных блюд можно было встретить закуску «Мечта космонавта», салат «Солнце», бутерброды «Звезды» и выпечку «Соломбальский космодром». Капитаны команд прошли испытание интеллектуальным состязанием, где необходимо было дать верные ответы на вопросы о мире кулинарии.

Как сообщила пресс-служба УФСИН России по Архангельской области, победителей жюри определило как в номинациях по всем представленным блюдам, так и среди групп поддержки. По результатам кулинарного поединка первое место заняли ветераны управления по конвоированию областного УФСИН. Они покорили жюри своими оригинальными костюмами и блюдами, именно им был вручен переходящий кубок.



Наталья СЕНЧУКОВА

16 апреля отмечается Всемирный день осведомленности о стрессе. Стресс – явление многогранное, влияет на все стороны жизни, в том числе на качество сна. На фоне тревог и волнений кто-то по долгу не может уснуть, кто-то просыпается много раз за ночь. Если эти проблемы затягиваются, то загоняют человека в замкнутый круг. Хронический недосып и плохой сон становятся дополнительным стрессовым фактором.

О взаимосвязи стрессов и качества сна мы поговорили с врачом-психотерапевтом Архангельской клинической психиатрической больницы, сомнологом Еленой Тахтаровой.



ФОТО: РЕНАТ БЕГОВА / ПРЕДСТАВЛЕНО ЕЛЕНОЙ ТАХТАРОВОЙ

ДНЕВНОЙ ОТДЫХ НЕ ЗАМЕНИТ НОЧНОЙ СОН

– Елена Павловна, как связаны между собой стресс и качество сна? Почему человек в состоянии стресса не может долго уснуть или спит беспокойно, просыпается?

– Если говорить о стрессе как о реакции на нестандартные или сложные жизненные обстоятельства, то здесь, как правило, включаются мыслительные стратегии: человек постоянно думает об этом, забегает вперед или оглядывается в прошлое, опасается каких-то последствий – и «застревает» на этом процессе. Сам процесс обдумывания и тревога усиливают друг друга: мысли приводят к еще более сильным эмоциональным переживаниям, задействуется физиология – возникает состояние активации, возбуждения. И если ситуация имеет ограниченные пределы во времени, то стрессовая физиологическая реакция способствует оптимальной мобилизации ресурсов, чтобы решить проблему. На этом этапе может возникнуть кратковременное нарушение сна, когда человек проблему решил – все налаживается.

Бывает, что история затягивается – и наступает состояние истощения. Обычно это связано с тем, что человеку не удается найти решение или для него характерно длительное переживание, принятие происходящего. Могут сыграть свою роль неконструктивные мыслительные стереотипы, которые он неосознанно поддерживает. Например, так называемые когнитивные ошибки: преувеличение ситуации (на самом деле она может быть не такой глобальной и трагической) или снижение стрессоустойчивости, когда человек себе говорит: «Я ни за что с этим не справлюсь». На фоне этого не активизируются ресурсы, направленные на решение вопроса. В результате возникает угнетенное состояние и ощущение, что выхода нет.

Долгое пребывание в состоянии истощения грозит невротическими



Сон – это аккумулятор для организма

Психотерапевт и сомнолог Елена Тахтарова рассказала о взаимосвязи стрессов и качества сна

состояниями, например – расстройством адаптации. Также оно может привести к депрессивным реакциям и психосоматическим последствиям, когда на фоне длительной функциональной нестабильности появляется какой-то симптом в виде боли, дисфункции. Конечно, лучше вовремя обратиться за помощью к врачу. Терапия направлена на то, чтобы человек «выровнялся», успокоился и из эмоционально нестабильного состояния искал оптимальное конструктивное решение.

– Как плохой сон или хронический недосып влияют на нервную систему, эмоциональное состояние?

– Сон выполняет много полезных функций, и одна из основных – нормализация вегетативных процессов. По сути, в это время идет сканирование организма и исправление функциональных неполадок. Во сне происходит переработка информации, санация организма – та энергия, которую мы в течение дня расходует на внешнюю среду, решение каких-то задач, действия, общение, направляется на внутренние процессы.

Во время ночного сна задействуются определенные механизмы со стороны гормонального фона, которые никак не компенсируются дневным отдыхом. Некоторые люди думают: «Ну ладно, ничего, заснул под утро, но я могу днем немножко поспать». Дневной сон не заменит ночной. И получается так, что человек создает порочный круг, когда затяжная стрессовая реакция, тревога, беспокойство, неконструктивные мысли приводят к нарушению сна, а нарушение сна в свою очередь поддерживает это неконструктивное состояние, снижает уровень ресурсов для решения задач.

ОТКУДА БЕРУТСЯ НОЧНЫЕ КОШМАРЫ

– Стресс люди снимают по-разному: кто-то его заедает, кто-то запивает, необязательно алкоголем, может быть, кофе или другими напитками. Это усугубляет проблему со сном, особенно если есть и пить на ночь?

– Поздние обильные приемы пищи вызывают нарушение сна. Физиологически во время сна организм отдыхает, восстанавливается, в том числе особенным образом работает система его очистки и лимфодренажа. Когда человек перегружает организм едой, питательные вещества становятся отвлекающими, и система очистки должна работать более интенсивно. В ночное время она просто не справляется.

Особенно это характерно для людей с избыточным весом. Есть такой синдром ночной еды, когда человек ест поздно и обильно, а утром не ощущает голода. Это обусловлено ночной перегруженностью, интоксикацией и нарушением пищевого поведения. Таким людям для нормализации питания имеет смысл начать регулярно завтракать по утрам. При правильном пищевом поведении самым обильным и калорийным приемом пищи должен быть завтрак, а в вечернее время – максимально легкая еда.

– Ночные кошмары или панические атаки во сне связаны со стрессами?

– Эти явления важно правильно дифференцировать. Ночные кошмары – это одна история, панические атаки – совсем другая, при которой надо идти к специалисту и проходить курс терапии.

Ночные кошмары можно рассматривать в качестве так называемых парасомний – явлений, которые происходят во время сна и не вредят здоровью. Все мы видим сны. Сновидения являются продуктом работы мозга и формой переработки информации в ночное время, в них отражается прошедший день. Если у человека есть актуальные тревожные переживания, то это может проявиться в сновидениях. Здесь большое значение имеет правильная интерпретация: что я думаю про это? Если понимаю, что у меня такая ситуация сейчас и это отражается на характере сновидений, то после решения вопроса все отрегулируется. А если воспринимаю как вещи сновидения: увидела плохой сон – меня ждут плохие события, то это неконструктивные мыслительные процессы.

В психотерапии есть различные формы работы со снами как с «продукцией» мозга по переработке информации. Процесс можно направлять в конструктивное русло.

– Вы сказали, что при панических атаках нужна помощь специалиста. Что это за явление и чем опасно?

– Само по себе оно не опасно, а неприятно для человека. Это явление имеет смысл рассматривать с позиции разных специалистов, в том числе эндокринолога: нет ли гормональных нарушений, которые проявляются во время происходящих ночью процессов в организме. Или с точки зрения психиатрии: нет ли у человека непосредственно панических атак, которые можно купировать с помощью терапии.

– Некоторые люди борются с бессонницей, просто принимают снотворное. Так можно делать?

– Лучше не заниматься самолечением. В сомнологии регуляция сна рассматривается в несколько этапов. Сначала нужно соблюсти все условия для нормального сна, предпринять все, что возможно, без медикаментов. Следующий шаг – травяные чаи. Когда у человека стрессовая ситуация, а он при этом вечером или во второй половине дня пьет кофе – тем самым только усугубляет проблему. Если он осознанно от этого отказывается и заваривает ромашку, мяту – события будут развиваться по-другому.

Кроме того, нужно рассмотреть все факторы, которые присутствуют в течение дня и могут повлиять на сон, в том числе режим труда и отдыха. И лишь после этого решать с врачом вопрос о назначении медикаментозной терапии, которая возможна только в строго определенной дозировке и с ограничением по времени. При длительном использовании препаратов для регуляции сна вызывают привыкание.

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СНА

– Елена Павловна, качественный, здоровый сон – какой он?

– Правила здорового сна начинаются с утреннего пробуждения. Чтобы вечером своевременно заснуть, нужно утром вовремя встать. Сон физиологически работает по схеме, аналогичной аккумулятору. В течение дня мы расходует заряд аккумулятора, вечером возникает ощущение давления сна (проявляется это в виде сонливости), и человек засыпает, спит определенное время, достаточное для восстановления, завершения всех необходимых циклов сна. Утром он пробуждается, дальше – дневное бодрствование, потом снова засыпание.

Если человек с утра встает позже обычного – например, в выходные дни, когда хочется поваляться, полениться, то смещается ритм сна. Из-за этого уже в понедельник просыпаться трудно.

При циклических нарушениях сна имеет смысл начать его регуляцию с утра: создавать искусственную утреннюю депривацию сна, когда вы пробуждаетесь на часполтора раньше. И тогда у вас ночной сон этих суток наступит раньше. В течение дня должны быть эмоциональная активность, физическая нагрузка, присутствие дневного света и солнца.

К вечеру, примерно за два часа до сна, важно обеспечить период тишины и спокойствия. Избегать чрезмерной активности и физических нагрузок, обратить внимание на эмоциональную сферу. Не рекомендуется смотреть фильмы или передачи, которые выводят вас на эмоции, или устраивать конфликтные ситуации дома.

Вечером полезно переходить на боковое освещение и создавать приглушенную световую атмосферу, чтобы потихоньку выходить в спокойное состояние, настраиваться на сон. Полезно иметь какие-то ритуалы перед сном: например, водные процедуры, спокойные прогулки или чтение книги, причем рекомендуется читать именно бумажную литературу или качественные электронные книги, но не смотреть в экран телефона.

В наступлении сна имеет значение рефлекторная функция, и мы можем создать рефлекс на постель как на место, где мы спим. Постель должна быть для сна или для секса у взрослых людей, поэтому не рекомендуется там читать, зависать в телефоне и смотреть телевизор. У людей, не имеющих проблем со сном, эти мелкие нюансы могут не отразиться на качестве сна, а тем, у кого есть трудности с засыпанием, есть смысл обратить внимание на эти моменты.

– Отличаются ли по влиянию на эмоциональное состояние, на сон стресс, связанный с конкретной острой ситуацией, и так называемый повседневный?

– Различия могут быть ситуационные и индивидуальные, личностные. Любое нарушение сна у одного человека может возникнуть, а у другого нет в аналогичной ситуации. Важно для себя признать, что ресурс личности, физиологический ресурс каждого организма разный. Если один человек стрессовую ситуацию выносит и решает без последствий для здоровья, то другой человек может в той же ситуации заболеть. Важно за собой понаблюдать и понимать, что по вашим ресурсам нормально, а что уже является сверхсильным испытанием. И позаботиться о себе.

Как человек может позаботиться о себе? Давать себе оптимальный своевременный отдых, переключаться, отвлекаться от неконструктивных переживаний, не заниматься гонками по кругам ада в своей голове. Полезно осваивать методы саморегуляции и релаксации, например, такие доступные и популярные, как медитации, занятия физкультурой, йогой, водные процедуры. И можно просто включать себе расслабляющую музыку перед сном в наушники, это тоже будет полезно.

С днем
рождения!
17 АПРЕЛЯ



**Виктор Николаевич
ПАВЛЕНКО,**
представитель губернатора
Архангельской области
в Архангельском областном
Собрании депутатов

Отмечает день рождения
**Арина Григорьевна
СТЕПАНОВА**

Желаем крепкого здоровья, благополу-
чия, семейного тепла, бодрости духа, что-
бы каждый день дарил радость!

Совет ветеранов
Соломбальского округа

6 апреля отметили
50-летний юбилей
совместной жизни

**Николай Ильич
и Валентина Александровна
ОПЕХТИНЫ**

От всей души поздравляем Николая
Ильича и Валентину Александровну с за-
мечательной датой и желаем крепкого
здоровья, счастья, бодрости, молодости
души!

Совет ветеранов
Октябрьского округа

14 апреля
отметила юбилей
**Татьяна
Евгеньевна
ДЕМЧИШИНА,**



ветеран труда

**Уважаемая
Татьяна Евгеньевна!**

От всей души по-
здравляем вас с юбилеем. Желаем вам са-
мого главного – здоровья и неиссякаемого
оптимизма. А прожитые достойно годы –
это ваше богатство! Недаром ведь в наро-
де говорится: года – богатство, спору нет!
И вы по праву можете гордиться, что вам
сегодня 80 лет! И хоть немало прожито
на свете, глаза у вас, как в юности, горят!
Будьте счастливы в любом возрасте!

С уважением, Архангельский
региональный Совет ветеранов СЖД
и Совет ветеранов МЧ-5

14 апреля принимала
поздравления с юбилеем
**Людмила Васильевна
ДУШИНА**

Дорогая Людмила Васильевна!

От всей души желаем вам крепкого здо-
ровья, счастья, радости, оптимизма.
Пусть жизнь будет полна приятных сюр-
призов и ярких эмоций, а рядом всегда бу-
дут те, кто окружит вас теплом, самой
искренней любовью и заботой!

Совет ветеранов
округа Майская Горка

Поздравляем с днем рождения
**СОТРУДНИКОВ
СРЗ «КРАСНАЯ КУЗНИЦА»:**

- ♦ Валерия Александровича
СТАКАНОВА
- ♦ Сергея Александровича ЗАРУБИНА
- ♦ Алексея Геннадьевича БАЛАКШИНА
- ♦ Евгения Сергеевича МАРКОВА

Желаем семейного тепла, крепкого
здоровья, благополучия и мирного неба
над головой!

Коллеги

14 апреля
отметила
70-летний юбилей
**Галина Ивановна
КУЗНЕЦОВА,**
ветеран Архангельской
дистанции
электроснабжения
СЖД



Уважаемая Галина Ивановна!

На ваши плечи легло немало сложных
задач, которые вы достойно решали. За 33
года работы на родном предприятии вы
прошли путь от электромонтера до элек-
тромеханика, вас всегда отличали предан-
ность делу, активная жизненная позиция.

Примите наши поздравления с юбиле-
ем! Пусть ваш жизненный опыт станет
всем примером, а душа всегда остается мо-
лодой. Желаем крепкого здоровья, огромно-
го оптимизма, бодрости и прекрасного на-
строения!

С уважением, Совет ветеранов ЭЧ-5

20 апреля отпразднует
95-летний юбилей

**Мария Григорьевна
БЕЛАВИНА**

Уважаемая Мария Григорьевна!

Поздравляем вас с таким знаменатель-
ным событием! 95 лет – это большой
праздник, это огромный повод для гордо-
сти и радости. Мы желаем вам долгих лет
без болезней и невзгод, без печали и разоча-
рованных. Всех благ и больших побед!

Совет ветеранов
Исакогорского округа

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕТИ ВОЙНЫ»**

ОКТАБРЬСКОГО ОКРУГА
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Лекониду Григорьевну ТРЕСКИНУ
- ♦ Николая Яковлевича ПАРУБИЦА
- ♦ Лидию Петровну ПЕРЕХРЕСТ
- ♦ Александру Константиновну
ЗАЙЦЕВУ
- ♦ Тамару Петровну КРОТОВУ
- ♦ Артура Михайловича
СКУГАРЕВСКОГО

Сердечно поздравляем вас с юбилеем! Же-
лаем крепкого здоровья, счастья, благопо-
лучия, тепла и уважения родных и близких.
Мирного неба над головой!

**СОВЕТ ВETERANОВ
ОКТАБРЬСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Светлану Леонидовну КАРПОВУ
- ♦ Светлану Борисовну
БРАТКОВСКУЮ
- ♦ Юрия Степановича ЕЛЬКИНА
- ♦ Фанну Алексеевну КИРЬЯНОВУ
- ♦ Альбину Александровну
МЕЛЬНИЧНИКОВУ
- ♦ Надежду Павловну УЛАНОВУ
- ♦ Валентину Федоровну
НИКИФОРОВУ

Желаем юбилярам крепкого здоровья на
долгие годы, благополучия, семейного теп-
ла, много светлых и радостных дней!

С юбилеем!
19 АПРЕЛЯ



**Владимир Николаевич
ИЕВЛЕВ,**

главный федеральный
инспектор по Архангельской
области аппарата
полномочного представителя
Президента Российской
Федерации в Северо-Западном
федеральном округе

С днем
рождения!
21 АПРЕЛЯ



**Александр Иосифович
СЕВАСТЕЙ,**
военный комиссар
Архангельской области

19 апреля
отметит свой юбилей
**Любовь
Фроловна
ПУДОГИНА,**



ветеран Архангельской
дистанции
электроснабжения
СЖД

Уважаемая Любовь Фроловна!

80 лет – это огромное богатство, кото-
рое выпало в жизни не всем! Все, что было,
все, что есть и что будет, – ценно и непо-
вторимо! Вся ваша трудовая деятель-
ность была связана со строительством
и становлением дистанции. Вы прорабо-
тали на предприятии 44 года, прошли не-
легкий трудовой путь от электромонте-
ра до инженера технического отдела. Же-
лаем вам крепкого здоровья и еще десятков
счастливых лет благоденствия! Пусть с
годами разум и мудрость не покидают вас,
а теплота близких и их любовь помогают
преодолевать любые преграды!

С уважением, Совет ветеранов ЭЧ-5

20 апреля отпразднуют
50 лет совместной жизни

**Владимир Александрович
и Лидия Васильевна
ТОЛМАЧЕВЫ**

От всей души поздравляем вас с золотой
свадьбой! Полвека вместе, но не утекают
воды! И так прекрасна свадьба золотая,
она итожит прожитые годы и позолотит
их как-будто окаймляет. И в радости, и в
горести вы вместе, вы вместе, вам и горе
– не беда, пусть годы и не топчутся на ме-
сте, любовь не постареет никогда!

Организация семей погибших
защитников Отечества

25 апреля
отметит день рождения
**Нина Ивановна
ФЕДОРОВЦЕВА,**

член правления АГОО «Дети войны»
Октябрьского округа

Уважаемая Нина Ивановна!

Поздравляем вас с днем рождения! Пусть
жизнь подарит много сил и крепкого здоро-
вья! Желаем личного счастья, радости и
спокойствия!

Правление АГОО «Дети войны»
Октябрьского округа

**АРХАНГЕЛЬСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ
СОВЕТ ВETERANОВ
СЕВЕРНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ**
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Валерия Никитича ДЯТЛЕВА
- ♦ Галину Ивановну МИНТЕНКО
- ♦ Михаила Викторовича БУЛАТНИКОВА
- ♦ Лидию Михайловну СЫСОЕВУ
- ♦ Нину Ипполитовну СМЕТАНИНУ
- ♦ Ольгу Вениаминовну БОРИСОВУ
- ♦ Инну Яковлевну БУРАВЛЕВУ
- ♦ Зинаиду Васильевну УГЛОВУ
- ♦ Валентину Константиновну ФУРСОВУ

Уважаемые именные, сердечно бла-
годарим вас за многолетний добросовест-
ный труд на предприятиях Северной маги-
страли и активную общественную работу
в ветеранской организации региона! Же-
лаем вам здоровья, благополучия, душевного
тепла, приятных событий, добрых вестей
и неиссякаемой жизненной энергии!

**СОВЕТ ВETERANОВ СЕВЕРНОГО
МОРСКОГО ПАРОХОДСТВА**
поздравляет юбиляров апреля:

- ♦ Любовь Андриановну БАГРЕЦОВУ
- ♦ Раису Даниловну БАЛУКОВУ
- ♦ Алексея Григорьевича ГУРЕЕВА
- ♦ Любовь Николаевну КРЫЛОВУ
- ♦ Галину Яковлевну ЛИХАЧЕВУ
- ♦ Николая Яковлевича ПАРУБИЦА
- ♦ Геннадия Михайловича ПОПОВА
- ♦ Артура Михайловича
СКУГАРЕВСКОГО
- ♦ Людмилу Борисовну КУЗНЕЦОВУ
- ♦ Викторину Ивановну ГАНЖИНУ
- ♦ Ольгу Николаевну МИРОНОВУ
- ♦ Галину Ильиничну ПОРТОВУЮ
- ♦ Владимира Михайловича
РАССКАЗОВА
- ♦ Николая Петровича СКИДАНОВА
- ♦ Ирину Аркадиевну НОВГОРОДОВУ
- ♦ Екатерину Григорьевну
СЕМЕНОВУ

От души поздравляем и желаем креп-
кого здоровья, благополучия, бодрости, за-
ботливых близких, надежных друзей, вни-
мания, мира, успеха!

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕТИ ВОЙНЫ»
ЛОМОНОСОВСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Ольгу Александровну
АЛЕКСЕЕВСКУЮ
- ♦ Юрия Дмитриевича БЕЗДЕТНЫХ
- ♦ Евгению Степановну БОЛОТОВУ
- ♦ Ивана Кирилловича БЕЛЯЦКОГО
- ♦ Людмилу Евгеньевну
ВЕМИЖАНИНУ
- ♦ Алефтину Николаевну ГИРЯЕВУ
- ♦ Енфалию Павловну ГУБКИНУ
- ♦ Римму Алексеевну ГАЛКОВСКУЮ
- ♦ Любовь Арсентьевну ДАВЫДОВУ
- ♦ Тамару Григорьевну ДЕСЯТКИНУ
- ♦ Адель Николаевну ЕЖОВУ
- ♦ Зинаиду Михайловну КИСЕЛЕВУ
- ♦ Валентину Алексеевну ЛУКИНУ
- ♦ Фирдауса Борисовича
МУХУТДИНОВА
- ♦ Валерия Николаевича
МАРКОВСКОГО
- ♦ Лидию Викторовну МАЛЫГИНУ
- ♦ Раису Ивановну НЕЧАЕВУ
- ♦ Валерия Александровича НОСОВА
- ♦ Римму Николаевну
ПОЛБЕННИКОВУ
- ♦ Алефтину Михайловну ПОПОВУ
- ♦ Нину Матвеевну ПЕТРОВУ
- ♦ Марию Ефремовну ТИМОНИНУ
- ♦ Валентину Владимировну ФАРКОВУ
- ♦ Галину Алексеевну ХАВАНЦЕВУ
- ♦ Тамару Петровну ХОМИДУЛЛИНУ
- ♦ Степана Иосифовича
ЧАРКОВСКОГО
- ♦ Геннадия Викторовича ЧИЖИКОВА
- ♦ Антонину Матвеевну ШИХИРИНУ

Поздравляем с днем рождения! Пусть
каждый день приносит долгожданные ра-
дости. Пусть только солнце и тепло бу-
дут всегда в ваших семьях!

**ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ
СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Валентину Васильевну
КОТЕЛЬНИКОВУ
- ♦ Галину Александровну
НОВИКОВУ
- ♦ Зинаиду Алексеевну СЕНЧУКОВУ
- ♦ Валентину Ивановну УШАКОВУ

Поздравляем с днем рождения! Же-
лаем всего хорошего, счастья, благодушия на
многие годы!

С юбилеем!
20 АПРЕЛЯ



**Андрей Борисович
ЛЕБЕДЕВ,**
директор МУП «Водоочистка»

С днем рождения!
21 АПРЕЛЯ



Денис Викторович ЛАПИН,
депутат Архангельской городской Думы

СОВЕТ СТАРШИН АОО «ВETERАНЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА»
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Виктора Николаевича ПАВЛЕНКО
- ♦ Валентину Васильевну КОТЕЛЬНИКОВУ
- ♦ Петра Анатольевича ЗЕНОВА
- ♦ Владимира Николаевича ИЕВЛЕВА
- ♦ Михаила Ивановича ТЕСТОВА
- ♦ Александра Иосифовича СЕВАСТЕЯ
- ♦ Тамару Михайловну ПЕРВЫШИНУ

В день рождения мы искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, добра и благополучия на многие радостные годы! Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена радостью и счастьем, а радужные мечты о добром не покидают вас, но превращаются в реальность!

ИСАКОГОРСКИЙ УЗЛОВОЙ СОВЕТ ВETERАНОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
поздравляет юбиляров апреля:

- ♦ Сергея Яковлевича НЕМАНОВА
- ♦ Нину Михайловну ЛЕВИЦКУЮ
- ♦ Елену Валентиновну ПАПУШИНУ
- ♦ Александра Владимировича ШУШЛЕБИНА
- ♦ Виктора Сергеевича ОДИНЦОВА
- ♦ Любовь Витальевну ЯКУНИЧЕВУ
- ♦ Александра Прокопьевича МАКУШЕВА
- ♦ Галину Владимировну БУРЛАКОВУ
- ♦ Анну Дмитриевну ДАВЫДОВУ
- ♦ Владимира Николаевича БОДУХИНА

От всей души поздравляем вас с юбилеем! Желаем крепкого здоровья и долголетия, бодрости и оптимизма, уважения и любви, хорошего весеннего настроения! Выражаем благодарность за долголетний и добросовестный труд на Северной железной дороге!

СОВЕТ ВETERАНОВ ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Галину Леонидовну ШИПУНОВУ
- ♦ Виктора Алексеевича СТАРИЦЫНА
- ♦ Валерия Викторовича ВИКТОРОВА

Поздравляем вас с юбилеем! Желаем с радостью встречать каждый день, не знать поводов для грусти. Пусть будет счастливой жизнь, пусть будут верными друзья, пусть будут любящими родные, пусть будет постоянной удача!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Розу Петровну ФАЛЕВУ
- ♦ Альбину Алексеевну ПРОКОФЬЕВУ
- ♦ Валентину Михайловну ВОЛКОВУ
- ♦ Валентину Ивановну КОТОВУ

От чистого сердца поздравляем вас с днем рождения! Желаем прекрасного настроения, доброго здоровья, долгих лет жизни, чтобы вас окружали только добрые, отзывчивые люди. Пусть в вашем доме будут добро, любовь, взаимопонимание, уют, благополучие и достаток!

СОВЕТ ВETERАНОВ ЗАО «ЛЕСОЗАВОД 25»
поздравляет юбиляров апреля:

- ♦ Светлану Юрьевну ПОЛЯНСКУЮ
 - ♦ Сергея Васильевича ОДОЕВА
 - ♦ Веру Викторовну ИСТОМИНУ
 - ♦ Ольгу Веникентьевну БАРДИНОВУ
 - ♦ Веру Викторовну БЕХТЕРЕВУ
 - ♦ Валентину Васильевну РЕДНИКИНУ
- а также должителей:
- ♦ Виктора Михайловича ЛЕВИНА
 - ♦ Зою Павловну НАСЕКИНУ
 - ♦ Марию Семеновну АНАШКИНУ
 - ♦ Зинаиду Федоровну ИСТОМИНУ
 - ♦ Зинаиду Федоровну СОПЛОВУ

Пусть в жизни будет больше ярких красок, приятных встреч, уютных вечеров. Пусть каждый день проходит не напрасно, а дарит счастье, радость и любовь! Всем крепкого здоровья, мира и добра!

ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЕЙ ПОГИБШИХ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА
сердечно поздравляет с юбилеем:

- ♦ Бронислава Каземировича НЕВЕРОВСКОГО
 - ♦ Елену Васильевну ДРАЧЕВУ
- с днем рождения:
- ♦ Наталью Васильевну РОМАНОВУ
 - ♦ Галину Николаевну БЫЗОВУ
 - ♦ Лидию Васильевну ТОЛМАЧЕВУ
 - ♦ Владимира Александровича ТОЛМАЧЕВА
 - ♦ Клавдию Алексеевну МИЛОХИНУ

С днем рождения вас поздравляем! Пусть не будет забот и проблем. В жизни радости, счастья желаем и лишь светлых во всем перемен!

С днем рождения!
23 АПРЕЛЯ



Александр Николаевич АВИЛОВ,
председатель Собрания депутатов МО «Приморский муниципальный округ»

Погружение в волшебный мир

В Архангельске определили победителей фестиваля семейных театров



Фестиваль проводится в рамках Года семьи и направлен на развитие творческого потенциала семьи и детей, в том числе ребят с ограниченными возможностями здоровья.

Участники фестиваля – семейные творческие коллективы Архангельской области, в числе организаторов – культурный центр «Соломбала-Арт», на сцене которого прошел очный этап.

– За десятилетнюю историю в фестивале приняли участие 213 творческих семейных коллективов, объединяющих более 1500 человек. И сегодня в очередной раз состоялся большой праздник творчества, мечты и добра, – отметил и. о. министра труда, занятости и социального развития Архангельской области **Владимир Торопов**.

Он поблагодарил творческие коллективы за участие и отметил роль таких мероприятий в укреплении семейных ценностей и традиций, что особенно актуально в Год семьи.

В очный этап вышли 15 творческих коллективов, которые продемонстрировали свои таланты в театральных жанрах. В номинации «Лучший спектакль о нравственности» победа досталась семейному театру из Каргополя «Серебряный горшок». Лучшим юмористическим спектаклем признана постановка «Грызун с большой дороги» семейного театра «Трюмо» из Северодвинска.

Представление «Сказилка про ангелов» театральной студии «Волшебство в ладошках» из Северодвинска отметили в номинации «Лучший спектакль-сказка».

Специальные призы фестиваля получили театральные студии из Северодвинска, Няндомы, Архангельска. За лучшую режиссерскую работу отмечена театральная студия «Волшебство в ладошках».

Творческий коллектив «Би-би-бо» инклюзивного клуба «Забота» награжден за лучшее музыкальное оформление спектакля. Группа «Лютик» детского сада «Золушка» стала победителем номинации за лучшее оформление спектакля.

За лучшее исполнение мужской и женской ролей награждены **Григорий Кирбитов**, участник семейного театра «Трюмо», и **Полина Козыра** из театрального коллектива «Волшебные игрушки» (Архангельск).

Специальными призами отмечены семейные театры «Солнышко» Мошинского центра содействия семейному устройству, «Мамонтенок» Архангельского центра содействия семейному устройству и «Динозаврикус продакшен» из Северодвинска.

Победителем фестиваля признана театральная студия «Волшебство в ладошках». Коллектив представит Архангельскую область на Всероссийском фестивале семейных театров «Сказка приходит в твой дом», который пройдет осенью в Москве.

– На X открытом фестивале семейных театров мы погрузились в волшебный мир, где малыши и взрослые вместе открывали новые горизонты и наслаждались моментами вдохновения. Это был не просто фестиваль, а настоящее празднество семейного взаимодействия и творчества. Важно видеть, как родители и дети совместно выражают свои чувства и идеи через искусство. Такие мероприятия укрепляют связи внутри семьи, развивают воображение и эмоциональный интеллект, а главное – помогают создать неповторимые воспоминания, которые будут согревать сердца долгие годы. Вместе мы создаем не только представления, но и незабываемые истории, наполненные любовью, вдохновением и взаимопониманием, – поделилась своими впечатлениями от участия в фестивале депутат Архангельской городской Думы **Кристина Саблина**.

Астропрогноз с 22 по 28 апреля



ОВЕН Желательно будет сначала проверить информацию, а уже потом делать выводы. Иначе вы рискуете наломать дров только потому, что что-то не так поняли.



РАК Высшие силы будут поддерживать вас, помните об этом и доверяйте своей интуиции. Будет велико искушение кого-нибудь покриковать, но лучше все-таки похвалить.



ВЕСЫ Не исключено разочарование в ком-то из близких людей, но это не повод для расстройства. Идеальный период для подготовки и реализации серьезных деловых планов.



КОЗЕРОГ Проявите разумную осторожность, общаясь с партнерами по бизнесу. Вам потребуются мгновенная реакция и умение быстро принимать решение.



ТЕЛЕЦ Можно порадоваться вашим карьерным успехам. Вы окружены людьми, которые готовы многое сделать для вас и вместе с вами. Вторая половина недели будет спокойнее и гармоничнее.



ЛЕВ Вполне вероятно, что вам придется с головой влезть не в свое дело, поскольку вы тоже заинтересованы в определенном его исходе. Приготовьтесь к тому, что придется защищать свои права.



СКОРПИОН Удачный период, вы окажетесь в нужное время в нужном месте и испытаете эмоциональный подъем. Возможна весомая прибыль от совместного бизнеса с энергичными партнерами.



ВОДОЛЕЙ Появится шанс продвижения по карьерной лестнице, но работать придется много. Лучше всего будут решаться повседневные рутинные вопросы.



БЛИЗНЕЦЫ Традиционный подход к решению проблем не всегда будет удачным, возможно, вам стоит пересмотреть некоторые свои взгляды. Доверьтесь эмоциям, позвольте страсти захватить вас.



ДЕВА Ожидается много разнообразных событий и приятных встреч. Вам может повезти во многом, все зависит от того, к чему вы стремитесь в данный момент.



СТРЕЛЕЦ Уделите побольше времени профессии и лишь выходные дни посвятите себе. Постарайтесь разобраться со своим внутренним миром. Ваши инициативы получают поддержку.



РЫБЫ Вам необходимо будет проявить дипломатичность и умение сдерживать эмоции. В то же время проявите настойчивость при отстаивании своих интересов.

Где взять свежий номер

Администрация МО «Город Архангельск», пл. Ленина, 5
Центр муниципальных услуг, пл. Ленина, 5
Городская Дума, пр. Троицкий, 60
Пл. Ленина, 4 (высотка)
Отделение социальной защиты населения, министерство труда, занятости и социального развития Архангельской области, пр. Новгородский, 160
Администрация Соломбальского территориального округа, пр. Никольский, д. 92
Архангельская городская клиническая больница № 7, ул. Ярославская, 42
Офисное здание, ул. Советская, 65
Администрация Северного территориального округа, ул. Химиков, 21
Администрация Маймаксанского округа, ул. Буденного, 5, корп. 1
Маймаксанская библиотека № 6, ул. Победы, 46
Поликлиника № 3, ул. Победы, 67
Правительство Архангельской области, ул. Выучейского, 18
Федерация профсоюзов Архангельской области, пр. Троицкий, 39
Областное Собрание депутатов, пл. Ленина, 1
Правительство Архангельской области, пр. Троицкий, 49
Налоговая инспекция, ул. Логинова, 29
Прокуратура Октябрьского округа, ул. Садовая, 11
Реготделение партии «Единая Россия», Наб. Северной Двины, 96
СРЗ «Красная Кузница», ул. Краснофлотская, 1
Культурный центр «Соломбала-Арт», пр. Никольский, 29
Магазин «Петровский», пр. Никольский, 33
Прокуратура Архангельской области, пр. Новгородский, 15
Аэропорт Талаги, стойка
«Библио-кафе», пр. Троицкий, 64
Дворец детского и юношеского творчества, Наб. Северной Двины, 73
Гостиница «Двина», пр. Троицкий, 52 (стойка на 1-м этаже)
Гостиница «Двина», пр. Троицкий, 52, «АТК-Медиа»
Администрация Октябрьского территориального округа, пр. Троицкий, 61
Управление ФСИН России по Архангельской области, пр. Троицкий, 96
Городской совет ветеранов, пр. Ломоносова, 181, 1-й этаж
ГТРК «Поморье», пр. Троицкий, 73
ТДЦ «Аквилон», ул. Попова, 14
МУП «Роспечать», ул. Попова, 18
Первая городская клиническая больница имени Е. Е. Волосевич, ул. Суворова, 3
Архангельский областной центр занятости населения, ул. Гайдара, 4, корп. 1
Центральная городская библиотека имени М. В. Ломоносова, пр. Троицкий, 64
ТЦ «Гиппо», ул. Нагорная, 1
Центр помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями, ул. Тимме, 17, корп. 1
Поселок 29-го Лесозавода (автобус)
Отделение социальной защиты населения по Октябрьскому округу, ул. Тимме, 28
Дом ветеранов, ул. Суфтина, 32
Архангельский городской культурный центр, пр-д Приорова, 2
Архангельская областная клиническая больница, станция переливания крови, пр. Ломоносова, 292
Архангельский клинический онкологический диспансер, пр. Обводный канал, 145, корп. 1
Архангельское ООПП КПрФ, ул. Вологодская, 6, корп. 1
Северный медицинский клинический центр имени Н. А. Семашко, пр. Троицкий, 115
Совет ветеранов Октябрьского округа, ул. Воскресенская, 95
Областная детская клиническая больница имени П. Г. Выжлецова, пр. Обводный канал, 7
Отделение социальной защиты населения по Ломоносовскому округу, пр. Ломоносова, 30
Библиотека имени Н. А. Добролюбова, ул. Урицкого, 1
Отделение социальной защиты населения по округу Майская Горка, пр. Ленинградский, 161
Отделение социальной защиты населения по округу Варавино-Фактория, ул. Капитана Кононова, 2
Совет ветеранов тралового флота, пр. Ленинградский, 324
Магазин «Петровский», ул. Русанова, 8
Совет ветеранов и администрация округа Варавино-Фактория, ул. Воронина, 29, корп. 2
Госпиталь ветеранов войн, ул. Воронина, 24
Магазин «Петровский», ул. Дежневцев, 11
Библиотека № 13, ул. Рейдовая, 7
Администрация Исакогорского и Цигломенского территориальных округов, ул. Дежневцев, 14
Магазин «Алкошоп», ул. Зеленец, 12
Культурный центр «Цигломень», ул. Севстрой, 2
Магазин «Каскад», ул. Мира, 4, корп. 1
ИЦКЦ, филиал «Бакарица», ул. Адмирала Нахимова, 15
Магазин «Дельфин», ул. Зеньковича, 11
Магазин «Фасоль», ул. Речников, 49
ИДЮЦ, ул. Вычегодская, 19, корп. 2
ИЦКЦ, филиал «Исакогорский», ул. Клепча, 9
Ломоносовский Дворец культуры, ул. Никитова, 1
Библиотека № 10, пр. Ленинградский, 269, корп. 1
Культурный центр «Луч», ул. Первомайская, 3
Администрация территориального округа Майская Горка, ул. Полины Осипенко, 5, корп. 2
Центр реабилитации «Родник», ул. Галушина, 6
Дом на ул. Галушина, 30
Библиотека САФУ, ул. Смольный Буян, 1

■ Служба «ПродетейРодителям» приглашает на бесплатные консультации

Федеральный проект 2024 «Современная школа» национального проекта «Образование»

ПродетейРодителям

Приглашаем на ВЕБИНАР «Игровые приемы работы с детьми 3-4 лет с задержкой речевого развития» (для родителей детей 3-4 лет)

✓ Разберем понятие «запуск речи»
✓ Обсудим мифы и ошибки родителей.
✓ Познакомимся с приемами коммуникации.
✓ Рассмотрим игровые приемы для запуска и коррекции речи детей с ЗРР.

+7 902 701 33 08

19 апреля в 15.00

ВЕБИНАР (запись будет)

Регистрация открыта

Поликينا Ольга Сергеевна
(учитель логопед МБУ Центр «Ледя») —
Бесплатные консультации для родителей
Анонсы мероприятий: <https://vk.com/prodeteyroditeliyam>

Федеральный проект 2024 «Современная школа» национального проекта «Образование»

ПродетейРодителям

Приглашаем на ВЕБИНАР «Спокойные игры на песке: снятие эмоционального напряжения у детей после детского сада» (для родителей детей 3-7 лет)

✓ Обсудим правила игры с песком.
✓ Узнаем, почему «песочная игра» – эффективный способ снижения адаптационного стресса у детей.
✓ Практикум по совместным играм детей и родителей.

+7 902 701 33 08

24 апреля в 17.30

Вебинар (запись будет)
Количество мест ограничено.
Регистрация открыта

Ожогова Ксения Константиновна
Педагог-психолог —
Бесплатные консультации для родителей
Анонсы мероприятий: <https://vk.com/prodeteyroditeliyam>

СЛУЖБА ПродетейРодителям

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ
психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) и гражданам, желающим принять на воспитание ребенка

Бесплатные консультации для родителей (диспетчерское и содержательное консультирование)

Проведение просветительских мероприятий (вебинары, конференции, подкасты, семинары, мастер-классы)

+7-902-701-33-08
prodeteyroditeliyam
МБУ Центр «Ледя», г. Архангельск, наб. Северной Двины, д. 84
leda29.ru

Федеральный проект «Современная школа» национального проекта «Образование»
Архангельск, 2024

Федеральный проект «Современная школа» национального проекта «Образование» 2024.

ПродетейРодителям

#РодительскаяГостиная

Семинар-практикум (для родителей подростков 12-17 лет)
Быть чутким к подростку. Риски самоповреждающего поведения
Вы узнаете о формах самоповреждающего поведения, об индикаторах состояния подростков, склонных к ауто и петиоагрессивным действиям. О факторах риска и защиты. Почувствуете в практикуме, узнаете, как помочь и получите ответы на свои вопросы.

20 апреля 2024 в 11.00
МБУ Центр «Ледя», г. Архангельск, ул. Набережная 84

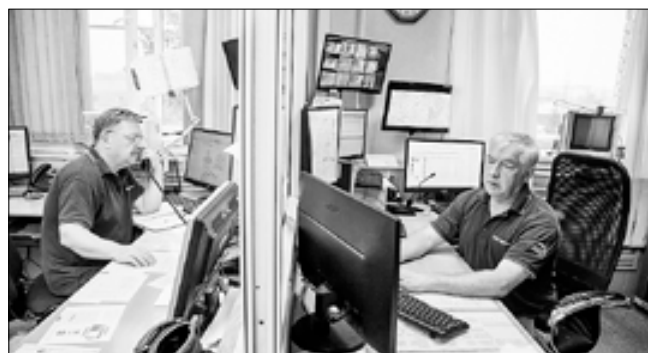
Воюшина Тамара Алексеевна
Исполняющий обязанности замедующего отделением сопровождения несовершеннолетних в кризисных ситуациях, педагог-психолог, практикующий консультант, работает в мультиязычном формате.

+7 902 701 33 08
<https://vk.com/prodeteyroditeliyam>
<https://leda29.ru>

БЕСПЛАТНО для родителей

Обращайтесь в ЕДДС

Обо всех ЧП на коммунальных сетях архангелогородцы могут сообщать в любое время суток по единому многоканальному телефону 420-112.



Задача ЕДДС – сбор и обработка информации о ЧП и авариях, анализ и оценка ее достоверности и доведение информации до экстренных оперативных служб и организаций, в компетенцию которых входит устранение чрезвычайных ситуаций. Звонок бесплатный.

Если у вас нет света

Архангельский филиал ПАО «Россети Северо-Запад» напоминает: работа телефонной горячей линии «Включаем свет» организована для оперативной обратной связи с потребителями при массовых отключениях электроснабжения.

ВКЛЮЧАЕМ СВЕТ
8-800-220-0-220
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «РОССЕТИ СЕВЕРО-ЗАПАД»

По всем вопросам, связанным с аварийными отключениями и восстановлением электроснабжения, вы можете обращаться по телефону единого контакт-центра 8-800-220-0-220.

Памятные даты

17 апреля

✍ День ветерана органов внутренних дел и внутренних войск МВД России.

✍ Всемирный день гемофилии. Гемофилия – несвертываемость крови – это одно из тяжелейших генетических заболеваний, вызванное врожденным отсутствием в крови факторов свертывания.

18 апреля

✍ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год).

✍ Международный день памятников и исторических мест.

✍ Всемирный день радиолобителя.

✍ Празднование в честь перенесения мощей святителя Иова, Патриарха Московского и всея Руси.

19 апреля

✍ День принятия Крыма, Тамани и Кубани в состав Российской империи (1783 год).

✍ День подснежника.

✍ День юридической службы Министерства внутренних дел РФ.

✍ День российской полиграфии.

✍ День работника ломоперерабатывающей отрасли России.

20 апреля

✍ Национальный день донора крови в России.

✍ Всемирный день цирка.

✍ День китайского языка.

21 апреля

✍ День местного самоуправления. Было решено установить датой праздника 21 апреля – день издания (по старому стилю) в 1785 году Жалованной грамоты городам, подписанной Екатериной II. Грамота положила начало развитию российского законодательства о местном самоуправлении.

✍ День главного бухгалтера в России.

✍ Всемирный день творчества и инновационной деятельности.

22 апреля

✍ Международный день матери-Земли.

✍ 155 лет со дня рождения Бориса Львовича Розинга (1869–1933), русского и советского физика, одного из основоположников электронного телевидения, создателя электронно-лучевой трубки. Его ученик В. К. Зворыкин в эмиграции в США развил изобретение своего учителя. Последние годы жизни (1931–1933) уроженец Петербурга Б. Л. Розинг провел в административной ссылке в Архангельске. Работал в Архангельском лесотехническом институте. Похоронен на Вологодском кладбище.

23 апреля

✍ Всемирный день книги и авторского права.

✍ Всемирный день настольного тенниса.

✍ День английского языка.

✍ День испанского языка.

✍ 120 лет со дня рождения Владимира Иосифовича Сухоцкого (1904–1969), инженера-гидрографа, полярника, начальника Гидрографического управления Главсевморпути, почетного работника морского флота. После Великой Отечественной войны под его руководством началось обновление гидрографического флота, были организованы крупные экспедиции в Обскую и Байдарцкую губы Карского моря, на Землю Франца-Иосифа, восточный участок трассы Северного морского пути.

Погода в Архангельске

по материалам сайта www.hmn.ru

Четверг, 18 апреля	Пятница, 19 апреля	Суббота, 20 апреля	Воскресенье, 21 апреля	Понедельник, 22 апреля	Вторник, 23 апреля	Среда, 24 апреля
День ** -6...-4	День ☁ -3...-1	День ☁ 0...+2	День ** +2...+4	День ☁ +2...+4	День ☁ +2...+4	День ☁ +4...+6
Ночь ☁ -14...-12	Ночь ** -5...-3	Ночь ☁ -1...+1	Ночь ☁ -6...-4	Ночь ☁ +1...+3	Ночь ☁ 0...+2	Ночь ☁ 0...+2
восход 04.32 заход 20.03 долгота дня 15.31	восход 04.28 заход 20.06 долгота дня 15.38	восход 04.25 заход 20.09 долгота дня 15.45	восход 04.21 заход 20.12 долгота дня 15.51	восход 04.17 заход 20.15 долгота дня 15.58	восход 04.14 заход 20.19 долгота дня 16.05	восход 04.10 заход 20.22 долгота дня 16.12
ветер северо-восточный	ветер северо-восточный	ветер восточный	ветер южный	ветер северо-восточный	ветер восточный	ветер юго-западный
Давление 761 мм рт. ст.	Давление 766 мм рт. ст.	Давление 751 мм рт. ст.	Давление 764 мм рт. ст.	Давление 770 мм рт. ст.	Давление 760 мм рт. ст.	Давление 764 мм рт. ст.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

Дата	Луна	Полнолуние	Рекомендации
18 апреля, четверг	Луна в Весах 14:25	10:17	Не рекомендуются посевы и пересадки.
19 апреля, пятница	Луна в Весах	Убывающая Луна	Рекомендуются посев зелени и посадка луковичных цветов для выращивания в зимней теплице, обрезка, полив, рыхление почвы, подкормка цветов.
20 апреля, суббота	Луна в Скорпионе 18:44	Убывающая Луна	Рекомендуются посев зелени и посадка луковичных цветов для выращивания в зимней теплице, обрезка, полив, рыхление почвы, подкормка цветов.
21 апреля, воскресенье	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Рекомендуются посев и пересадка комнатных растений, полив, рыхление почвы и подкормка цветов.
22 апреля, понедельник	Луна в Стрельце 21:58	Убывающая Луна	Рекомендуются посев и пересадка комнатных растений, полив, рыхление почвы и подкормка цветов.
23 апреля, вторник	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Рекомендуются рыхление почвы, внесение удобрений и борьба с надземными вредителями.
24 апреля, среда	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Рекомендуются рыхление почвы, внесение удобрений и борьба с надземными вредителями.

Военный комиссариат приглашает граждан на военную службу по контракту

Военным комиссариатом городов Архангельска и Новодвинска, Приморского и Соловецкого районов Архангельской области проводится отбор граждан на военную службу по контракту на воинские должности рядового, сержантского и офицерского состава.

Отбор идет по двум основным направлениям:

ВОИНСКИЕ ЧАСТИ СЕВЕРНОГО ФЛОТА, ПРИНИМАЮЩИЕ УЧАСТИЕ В СВО

Условия контракта:

- Срок контракта – от трех месяцев.
- Денежное довольствие – от 50 000 рублей до 240 000 рублей.
- Полный социальный пакет.
- Льготы согласно Федеральному закону «О ветеранах».
- Денежная выплата 100 000 рублей от правительства Архангельской области.
- Социальные льготы для детей.

Требования к гражданину:

- Возраст от 16 лет.
- Годность по состоянию здоровья.



НАДВОДНЫЕ КОРАБЛИ, ПОДВОДНЫЕ ЛОДКИ, ВОИНСКИЕ ЧАСТИ СЕВЕРНОГО ФЛОТА

Условия контракта:

- Срок службы – от одного года для граждан, ранее проходивших военную службу по контракту, и два года для иных категорий.
- Денежное довольствие – от 64 000 рублей в плавсоставе и от 35 000 рублей в других частях Северного флота.
- Полный социальный пакет.
- Льготная выслуга лет для выхода на пенсию, пенсия возможна при выслуге 10 лет в календарном исчислении.
- Военная ипотека.

Требования к гражданину:

- Категории годности А и Б.
- Хорошая физическая подготовка.
- Отсутствие судимостей.
- Психологическая устойчивость.

По вопросам приема на военную службу по контракту обращаться в военный комиссариат по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 161, каб. 21, телефон 8 (8182) 27-63-87, или в пункт отбора на военную службу по контракту (2-го разряда) по адресу: г. Архангельск, ул. Ф. Шубина, 17, каб. 17, телефон 8 (8182) 24-79-59.



Города воинской славы

- ★ Архангельск
- ★ Анапа
- ★ Белгород
- ★ Брянск
- ★ Великие Луки
- ★ Великий Новгород
- ★ Владивосток
- ★ Владикавказ
- ★ Волоколамск
- ★ Воронеж
- ★ Вязьма
- ★ Выборг
- ★ Гатчина
- ★ Грозный
- ★ Дмитров
- ★ Елец
- ★ Ельня
- ★ Калач-на-Дону
- ★ Ковров
- ★ Козельск
- ★ Колпино
- ★ Кронштадт
- ★ Курск
- ★ Ломоносов
- ★ Луга
- ★ Малгобек
- ★ Малоярославец
- ★ Мариуполь
- ★ Мелитополь
- ★ Можайск
- ★ Нальчик
- ★ Наро-Фоминск
- ★ Орел
- ★ Петрозаводск
- ★ Петропавловск-Камчатский
- ★ Полярный
- ★ Псков
- ★ Ржев
- ★ Ростов-на-Дону
- ★ Старая Русса
- ★ Старый Оскол
- ★ Таганрог
- ★ Тверь
- ★ Тихвин
- ★ Туапсе
- ★ Феодосия
- ★ Хабаровск



Газета
«Архангельск – Город воинской славы»

№ 31 (1363) от 17.04.2024 16+

И. о. главного редактора:
И. П. КОЛЕСНИКОВА

Учредитель:
Администрация городского округа «Город Архангельск»
Адрес издателя, редакции:
163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, 61, 3-й этаж
Издатель: МУ «Информационно-издательский центр»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 29-00259 от 11.03.2011
Перепечатка материалов без согласия редакции не допускается.

Телефон редакции 21-42-83
Телефон отдела рекламы 21-42-76
→ Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера». 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
→ Заказ № 2283.
Подписано в печать: 16.04.2024 по графику 18:00, фактически 18:00.
→ Тираж номера 12 000 экз.
→ Выходит три раза в неделю.
→ Распространяется бесплатно.

→ Позиция авторов материалов не всегда совпадает с позицией редакции.
→ Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.
→ Партнерский материал – публикация, не являющаяся рекламой, подготовленная в сотрудничестве с предприятиями и организациями в рамках коммерческих или спонсорских договоров.
E-mail: agvs29@mail.ru **Сайт:** agvs.rf

Культурные центры приглашают


 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
 АРХАНГЕЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ
 КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

 пр-д Приорова, 2; тел.: 20-39-19, 20-39-51;
 www.agkc29.ru, vk.com/agkc_arh

18 АПРЕЛЯ

в 16:00 – гала-концерт фестиваля ветеранских творческих коллективов «Молоды душой» (18+)

20 АПРЕЛЯ

в 18:30 – ретродискоотека «Вечеринка под пластинку» (45+)

21 АПРЕЛЯ

в 12:00 – юбилейный концерт «Детство цвета апельсина» образцовой танцевальной студии «Апельсин» (0+)

в 14:00 – отчетный концерт «Песни разных лет» хора клуба любителей песни «Встреча» (0+)



«Поморская АРТель»

 пр. Чумбарова-Лучинского, 15;
 тел.: 65-20-01, 8-991-468-21-47;
 vk.com/public165949332

20 АПРЕЛЯ

в 12:00 – познавательно-развлекательная программа «О женском счастье» (6+)

в 15:00 – музыкально-поэтическая программа дуэта «Гармония» «Романсы земли и моря» (6+)

21 АПРЕЛЯ

в 16:00 – концертная программа ДШИ № 31 «Баян приглашает друзей» (6+)

23 АПРЕЛЯ

в 18:00 – концертная программа по творчеству Булата Окуджавы (6+)


 пр. Никольский, 29; тел. 22-54-33;
 vk.com/solombala_art,
 vk.com/solombalaart1934

20 АПРЕЛЯ

в 12:00 – иллюзионно-цирковой спектакль «Карнавал по-королевски» (0+)

в 15:00 – концертная программа «Живи. Люби. Танцуй» (6+)

21 АПРЕЛЯ

в 11:00 – интерактивный спектакль «Дядюшка Ау в большом городе» (ул. Тимме, 17/1) (0+)

в 17:00 – концерт Школы русского балета «Душой исполненный полет» (0+)


 ул. Лесотехническая, 1/1; тел. 29-69-24;
 www.maimaksa.ru, vk.com/kcmaimaksa

19 АПРЕЛЯ

в 14:00 – фильм «Песни Поморья» (6+)

20 АПРЕЛЯ

в 15:00 – театрализованный концерт «Ключики к танцу», посвященный 30-летию образцового танцевального коллектива «Золотой ключик» (0+)

21 АПРЕЛЯ

в 14:00 – праздник игры на народных инструментах «Лепота» (0+)

Филиал № 1

 ул. Родионова, 14; тел. 8-900-919-68-53;
 vk.com/domlesovika

17 АПРЕЛЯ

в 15:00 – игровая программа «Апрельские старты» (площадка по адресу: ул. Победы, 128/1) (6+)

23 АПРЕЛЯ

в 15:00 – познавательная программа «Здоровое питание» (6+)

24 АПРЕЛЯ

в 15:00 – игровая программа «Апрельские старты» (площадка по адресу: ул. Победы, 128/1) (6+)

Филиал № 2

 ул. Емецкая, 19/2;
 тел. 8-953-260-00-21;
 vk.com/club73001611

17 АПРЕЛЯ

в 15:00 – мастер-класс «Домик для пернатых» (6+)

18 АПРЕЛЯ

в 17:00 – мастер-класс «Весеннее настроение» (6+)

20 АПРЕЛЯ

в 14:00 – конкурсная программа «Апрельский переполох» (6+)

21 АПРЕЛЯ

в 16:00 – игровая программа «Весенняя капель» (6+)

23 АПРЕЛЯ

в 17:00 – мастер-класс «Весеннее настроение» (6+)


 культурный центр
северный

 ул. Кировская, 27; тел. 23-47-22;
 www.kcsever.ru, vk.com/kcsever

20 АПРЕЛЯ

в 11:00 – мастер-класс для детей «Курочки из ткани» (12+)

в 12:00 – игровая программа с мастер-классом в стиле «Роблокс» (0+)

в 14:00 и 15:00 – мастер-класс «Воздушный пластилин» (6+)

в 15:00 – сольный концерт самодеятельного коллектива народного танца «Коляда» «Весна в народном стиле» (6+)

в 16:00 – мастер-класс для взрослых «Пасхальная корзинка из фетра» (18+)

21 АПРЕЛЯ

в 12:00 – конкурсный день XX открытого городского хореографического конкурса «Танцевальный серпантин» (0+)


 ул. Севстрой, 2; тел. 47-61-48;
 www.kcc.org.ru, vk.com/kcciglomen

22 АПРЕЛЯ

в 10:00 – акция «День Земли» (0+)

Филиал «Бакарица»

 ул. Нахимова, 15; тел. 45-06-15, 45-06-25;
 vk.com/bakariza29

21 АПРЕЛЯ

в 11:00 – мастер-класс по росписи пряников (0+)

в 14:00 – отчетный концерт «По следам творческого сезона», посвященный закрытию творческого сезона (0+)

Филиал «Турдеевский»

 ул. Центральная, 28; тел. 8-902-286-61-38;
 vk.com/turdeev29

22 АПРЕЛЯ

в 15:00 – развлекательная программа «Песенный экомарафон» (18+)

Филиал «Исакогорский»

 ул. Клепача, 9; тел. 62-03-06;
 vk.com/isakogorka29

20 АПРЕЛЯ

в 12:00 – театрализованная игровая программа «Алле-оп» с участием цирковой студии «Надежда» (0+)


 ул. Никитова, 1; тел. 61-00-92;
 www.lomonosovdk.ru

18 АПРЕЛЯ

в 18:30 – документальный фильм «Еще поживем» о творчестве писателя Артема Попова (16+)

19 АПРЕЛЯ

в 19:00 – концерт «Пусть все будет хорошо!» хореографической студии «Ассоль» (6+)

20 АПРЕЛЯ

в 18:00 – трагикомедия «Шукшин. Рассказы» (12+)

21 АПРЕЛЯ

в 12:00 – открытый городской конкурс детских песен советских композиторов «Прекрасное далеко», конкурсная программа (0+)


 ул. Первомайская, 3; тел. 68-30-09;
 arhluch.ru, vk.com/arhluch

17 АПРЕЛЯ

в 14:00 – мастер-класс «Планеты Солнечной системы» (6+)

19 АПРЕЛЯ

в 12:00 – литературный квиз (6+)

в 17:30 – вечер отдыха «В ритме танца» (18+)

21 АПРЕЛЯ

в 12:00 – мастер-класс «Планеты Солнечной системы» (6+)

23 АПРЕЛЯ

в 12:00 – мастер-класс «Полет ракеты» (6+)

Филиал № 1

 о. Краснофлотский, ул. Дружбы, 39;
 тел. 61-81-15; arhluch.ru, vk.com/arhluch1

21 АПРЕЛЯ

в 17:00 – вечер отдыха «Музыка нас связала» (18+)

23 АПРЕЛЯ

в 11:00 – мастер-класс «Орлята России» (6+)

Филиал № 2 – клуб «Космос»

 пр. Ленинградский, 165/2; тел. 61-83-10;
 arhluch.ru, vk.com/arhluch2

17 АПРЕЛЯ

в 11:30 – мультвикторина «Угадай-ка» (6+)

19 АПРЕЛЯ

в 14:00 – турнир по настольным играм «Будь первым!» (6+)

21 АПРЕЛЯ

в 14:00 – концертная программа «В песне – русская душа» (6+)

22 АПРЕЛЯ

в 13:00 – турнир по настольным играм «Будь первым!» (6+)

24 АПРЕЛЯ

в 11:30 – мастер-класс «Пасхальный сувенир» (6+)